

Ich melde mich verbindlich für die Veranstaltung
„Fit von klein auf – BKK Gesundheitsförderung in
Kindertageseinrichtungen“ am **20. Juni 2006** in
Essen an.



Name, Vorname

Institution

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Tagung Fit von klein auf



Programm

10:00 BEGRÜSSUNG

K.-Dieter Voss, BKK Bundesverband
Theo Giehler, BKK Landesverband NRW

Eckhard Uhlenberg, Minister für Umwelt und
Naturschutz, Landwirtschaft und Verbraucher-
schutz des Landes Nordrhein-Westfalen

10:30 Gesundheitsförderung durch gesunde Ernährung und mehr Bewegung von klein auf

Ministerialdirigentin Dr. Dorothea Prütting
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

10:45 Freude am Sport

Frank Busemann, Silbermedaillengewinner
Olympia 1996

11:00 Gesundheit und Bildung durch Bewegung – Zur Bedeutung von Körper- und Bewegungs- erfahrungen für die Entwicklung von Kindern

Prof. Dr. Renate Zimmer, Universität Osnabrück

11:45 Die Initiative Fit von klein auf

Dr. Carsten Stephan, IPG Essen
Susanne Müller, Städtische Kita Sonnenhaus, Hamm

12:30 MITTAGSIMBISS

13:30 Die Bedeutung der Ernährung im Rahmen der Frühförderung

Prof. Dr. Ines Heindl, Universität Flensburg

14:00 Warum Philipp (auch) zappelt

Prof. Dr. Alexander Woll, Universität Konstanz

14:30 Gesundheitsförderung im Elementarbereich – Ein Gemeinschaftsprojekt von Krankenkasse und Kita

Dipl.-Sportlehrerin Sabine Pfeifer, NOVITAS BKK

15:00 SCHLUSSWORT

Michael Bellwinkel, BKK Bundesverband

Anmeldung

Bitte senden Sie Ihre **verbindliche** Anmeldung
bis zum 31. Mai 2006
per Post, Fax (0201-56596-41) oder E-Mail
(niestrath@ipg-uni-essen.de) an uns zurück.

VERANSTALTUNGSORT

BKK Bundesverband
BKK Landesverband NRW
Kronprinzenstraße 6
45128 Essen

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
**Institut für Prävention und Gesundheitsförderung
an der Universität Duisburg-Essen (IPG Essen)**
Max-Fiedler-Straße 6, 45128 Essen

ANSPRECHPARTNER

Marijke Brouwer

E-MAIL brouwer@ipg-uni-essen.de

Heike Niestrath

E-MAIL niestrath@ipg-uni-essen.de



Fit von klein auf

BKK Gesundheitsförderung in
Kindertageseinrichtungen

Einladung

zur Tagung am 20.06.2006 in Essen

Hintergrund

Veränderungen des Lebensstils haben auch vor den Kinderzimmern nicht Halt gemacht.

Lebensgewohnheiten von Kindern und Jugendlichen haben sich in den vergangenen Jahrzehnten erheblich verändert. Daraus resultieren auch gesundheitliche Konsequenzen. So spielen zwar die klassischen Infektionskrankheiten im Kindesalter heutzutage kaum mehr eine Rolle, doch haben sich neue Problem-bereiche entwickelt: Insbesondere das zunehmende Übergewicht von jungen Menschen gewinnt immer mehr an Bedeutung.

Zwar ist die genetische Disposition auch ein wesentlicher Faktor für die Entstehung von Übergewicht und Adipositas, doch letztlich ist der sich gewandelte Lebensstil mit zunehmendem Bewegungsmangel und veränderten Ernährungsgewohnheiten auch bei Kindern ursächlich.

Fit von klein auf

Kindertageseinrichtungen als idealer Ort zur Gesundheitsförderung.

Der Förderung der Gesundheit unserer Kinder kommt eine immer größere Bedeutung zu. Kindertageseinrichtungen sind ein idealer Ort dazu: Nahezu alle Kinder können hier erreicht werden und gesundheitsrelevante Erfahrungen machen sowie Schlüsselqualifikationen für ihr weiteres Leben erlernen.

Im Rahmen der Initiative *Fit von klein auf* wurde daher ein **Gesundheitskoffer** für Kindertageseinrichtungen entwickelt.

Der Gesundheitskoffer stellt eine Arbeitshilfe für ErzieherInnen zur Integration der Gesundheitsförderung in den Kita-Alltag dar und wurde unter aktiver Beteiligung von Verantwortlichen aus engagierten Kindertageseinrichtungen entwickelt. Der Gesundheitskoffer enthält die Gesundheitsbausteine *Bewegung, Ernährung und Entspannung*, die die Handlungskompetenz der Kinder und Eltern fördern sollen, damit sie Wissen und Erfahrungen aus der Kindertageseinrichtung in den Alltag übertragen können.

Tagungsablauf

Mit namhaften Referenten aus Politik, Wissenschaft und Sport werden effektive Ansätze der Gesundheitsförderung in der Kita diskutiert.

Die Eröffnung der Veranstaltung erfolgt durch den BKK Bundesverband und Landesverband NRW, Herrn Minister Uhlenberg und Frau Ministerialdirigentin Dr. Prütting. Im Anschluss berichtet Herr Busemann von seiner Zeit als Leistungssportler und Frau Prof. Zimmer verdeutlicht die Bedeutung von Körper- und Bewegungserfahrungen für die Entwicklung von Kindern. Die Vorstellung der Initiative *Fit von klein auf* und die Präsentation des Gesundheitskoffers runden den Vormittag ab.

Nach der Mittagspause erläutert Frau Prof. Heindl die Bedeutung der Ernährung im Rahmen der Frühförderung und Herr Prof. Woll stellt dar wie fit und aktiv unsere Kinder heute wirklich sind.

Zum Abschluss erzählt Frau Pfeifer als Praktikerin einer Betriebskrankenkasse von ihren Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit Kindertageseinrichtungen.



Anmeldedekarte
zur Veranstaltung „BKK Gesundheitsförderung in
Kindertageseinrichtungen“

Antwort

Institut für Prävention und
Gesundheitsförderung an der
Universität Duisburg-Essen
Max-Fiedler-Straße 6
45128 Essen

Bitte
ausreichend
freimachen

