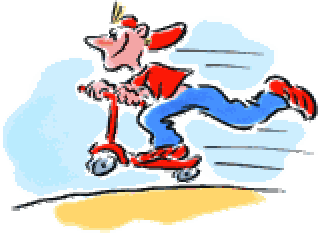


# 2002 Weltgesundheitstag



## Gesunde Lebensräume in Hamburg!

Eine Fachtagung zum Weltgesundheitstag 8. April 2002  
10.00 bis 16.30 Uhr in der Katholischen Akademie in  
Hamburg

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) veranstaltet jedes Jahr den Weltgesundheitstag. Für das Jahr 2002 hat sie den Themenschwerpunkt "Gesundheitsförderung und Prävention" gewählt. "Gesund leben - in Bewegung bleiben!" heißt das diesjährige Motto.

**E**s ist unumstritten, dass regelmäßige körperliche Aktivität einen positiven Einfluss auf das Wohlbefinden eines jeden / einer jeden hat. Sich körperlich zu bewegen vermindert das Risiko psychisch oder physisch zu erkranken.

**B**essere Gesundheitschancen oder eine höhere Lebensqualität sind jedoch nicht nur von einem positiven Gesundheitsverhalten abhängig, sondern stehen im engen Zusammenhang zu den Lebensräumen, in denen die Menschen leben, arbeiten oder spielen. Insbesondere für sozial benachteiligte Menschen spielt daher die Gestaltung ihres Wohnumfeldes, der niedrigschwellige Zugang zu Bewegungsangeboten oder die gesundheitsförderliche Gestaltung von Schulen oder Kindertagesstätten eine besondere Rolle.

**W**ie können Gesundheitsförderungsprojekte für diese Zielgruppe aussehen? Welche Rolle kann der Stadtteil dabei spielen? Wie können bewegungs- oder sportorientierte Projekte in der Gemeinwesenarbeit in Kooperation umgesetzt werden?

**R**eferenten/innen aus der Gesundheitsförderung, der Sozialarbeit und dem Sportbereich werden sich diesen Fragen aus unterschiedlichen Perspektiven nähern. Praxisprojekte aus Hamburger Stadtteilen berichten von ihren Erfahrungen und stellen Ergebnisse ihrer Arbeit aus.

**D**ie Veranstaltung richtet sich an Mitarbeiter/innen aus dem Gesundheits-, Sozial-, Bildungs-, Sport- und Stadtplanungsbereich mit dem Ziel, einen interdisziplinären Austausch zu diesem Thema zu fördern, um eine sektorenübergreifende Arbeit zu erleichtern.

## Veranstaltungsprogramm

- 10.00 **Begrüßung**  
Prof. Dr. Leonhard Hajen  
**Eröffnung der Veranstaltung**  
Gesundheitssenator Peter Rehaag
- 10.20 **Gesundheitsförderung im setting – Heilmittel gegen gesundheitliche Ungleichheiten?**  
Thomas Altgeld  
Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen e.V.
- 11.00 **„Bewegung ist ein Lebensmittel und keine Medizin“ – die Rolle von Bewegung in der Gesundheitsförderung**  
P. D. Dr. Beate Blanke  
Institut für Bewegungsforschung im Bildungswerk des Verbandes für Turnen und Freizeit e.V.

### Kaffeepause



- 12.00 **Kurzvorstellung der Bewegungsprojekte:**  
„City-agent“, Hamburger Forum Spielräume e.V.  
Luruper Frauenoase  
Ein Viertel in Bewegung, Quartiersmanagement Schanzenviertel  
Streetgames und Mädchenarena, Hamburger Sportjugend  
Bewegungsangebote für alle, Sozial- und Gesundheitszentrum St. Pauli
- 13.15 **Aktive Mittagspause:**  
Imbiss und Gespräche mit den Projektakteuren/innen
- 14.15 **Gesunde Räume zum Aufwachen – Psychomotorik und Gemeinwesenarbeit**  
Helga Treeß  
Rauhes Haus Hamburg
- 15.00 **Perspektiven für Hamburg, Podiumsdiskussion**  
Karin Schmalriede  
Lawaetz-Stiftung  
Dr. Schulke  
Sportamt Hamburg  
Prof. Knut Dietrich  
Universität Hamburg  
Norbert Lettau  
Behörde für Umwelt und Gesundheit
- 16.30 **Veranstaltungsende**



### Veranstaltungsort

Katholische Akademie  
Herrengaben 4  
20459 Hamburg  
Tel: 040 – 36 95 20

### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Vom Hauptbahnhof: mit der S-Bahn (S 1 oder S 3) in Richtung Altona. 2 Stationen bis Haltestelle Stadthausbrücke, Ausgang Michaelisstrasse. Der Ausgang liegt unmittelbar gegenüber der Akademie.

Mit der U-Bahn (U 3) in Richtung Barmbek, 3 Stationen bis Haltestelle Rödingsmarkt dann ca. 5 Minuten Fußweg bis zum Tagungsort.

Bitte reisen Sie mit öffentlichen Verkehrsmitteln an, denn Parkplätze stehen nur im geringen Umfang zur Verfügung.



### Anmeldung

Bitte senden, faxen oder mailen Sie Ihre Anmeldung an:

Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für  
Gesundheitsförderung e.V. (HAG)  
Fuhlsbüttlerstr. 401  
22309 Hamburg  
Tel: 040 – 632 22 20  
Fax: 040 – 632 58 48  
Mail: buero@hag-gesundheit.de

### Anmeldungen werden bis zum 22. März erbeten.

Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nicht.

**Die Teilnahmegebühr inkl. Kaffee und Mittagsimbiss beträgt 10 Euro.**

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag unter Angabe des Namens und des Stichwortes "Weltgesundheitstag" auf das Konto:

Hamburger Sparkasse  
BLZ: 200 505 50  
Kontonummer: 12 46/12 30 51