

# Anmeldung

zur Veranstaltung „Schule und Lebensqualität – Konzepte für die Praxis“

Fax: 0641/8 08 96 –50

Name: \_\_\_\_\_

Schule/Institution: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel. (für Rückfragen): \_\_\_\_\_

Den Tagungsbeitrag in Höhe von 25,00 €

überweise ich selbst

überweist mein Arbeitgeber

Ich bin an weiteren Informationen (Materialien, Fortbildungsveranstaltungen etc.) des Netzwerks Gesunde Ernährung interessiert.

Datum, Unterschrift

## Anmeldung und weitere Informationen

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V.

Anika Kühn  
Sandusweg 3  
35435 Wettenberg  
Tel.: 0641/8 08 96 -0  
Fax: 0641/8 08 96 -50  
E-Mail: info@erlebniskiste.de

**Anmeldeschluss: 13.03.2003**

Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn wir Ihnen trotz vollständiger Anmeldung keinen Tagungsplatz mehr reservieren können. Ihre Anmeldung ist erst mit Eingang der Tagungsgebühr vollständig. Ein Rücktritt ist aus organisatorischen Gründen nur bis zum 13.03.2003 möglich.

**Tagungsgebühr inkl. Tagungsunterlagen: 25,00 €**  
Bitte überweisen auf Konto-Nr. 270-600 bei der Postbank NL Frankfurt/Main, BLZ 500 100 60

### Verpflegung:

Ein Caterer bietet Mittagessen, Kaffee, Getränke und kleine Snacks zum Verkauf an.

### Anerkennung als Lehrerfortbildung:

Es besteht die Möglichkeit, die Tagung als Lehrerfortbildung anerkennen zu lassen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie auf Anfrage.



Fotos Maurifius

## Ihr Weg zum Veranstaltungsort

Pädagogische Fakultät (AVZ III)

Römerstr. 164  
53117 Bonn



### Anreise mit dem Auto:

Die A 565 an der Anschlussstelle Bonn-Auerberg verlassen. Nach der Abfahrt links (vom Rhein/Osten her) bzw. rechts (von Westen her) auf die Graurheindorfer Straße in Richtung Stadtmitte einbiegen. An der ersten Kreuzung (mit Ampelanlage) nach links in die Husarenstraße und an der nächsten Ampel wiederum nach links in die Römerstraße abbiegen. Nach wenigen hundert Metern liegt auf der rechten Seite die Pädagogische Fakultät. Kostenlose Tiefgaragenplätze können über die Zufahrt in der Eduard-Spoelgen-Straße angefahren werden.

### Anreise mit Bahn und Bus:

Vom Hauptbahnhof Bonn fahren die Buslinien 551 und 638 zur Pädagogischen Fakultät. Die Busse halten direkt vor dem Veranstaltungsgebäude an der Haltestelle „Pädagogische Fakultät“.

Gesunde Ernährung  
Netzwerk

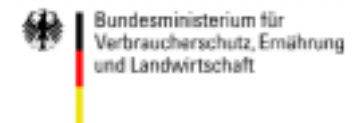
## Schule und Lebensqualität – Konzepte für die Praxis



29. März 2003

Pädagogische Fakultät (AVZ III),  
Römerstr. 164, 53117 Bonn

### Schirmherrschaft



**Lebensqualität und Schule** müssen keine unvereinbaren Gegensätze sein. Allerdings wird die Gesundheitssituation oftmals zu wenig berücksichtigt, wenn es um bessere Bedingungen für Lehrer und Schüler geht. Denn: Nur gesunde Kinder können optimal lernen und nur gesunde Lehrer können optimal unterrichten. Die Tagung gibt Anstöße und stellt bewährte Strategien vor, um Gesundheitsförderung im Schulalltag zu verwirklichen und so die Lebensqualität von Lehrern und die Lernfähigkeit von Schülern zu steigern. Die Veranstaltung, die unter der Schirmherrschaft von Verbraucher-schutzministerin Renate Künast und von Renate Hendricks, Bundeselternrat, steht, richtet sich an LehrerInnen der Primar- und Sekundarstufe I und an alle interessierten Personen, die mit Kindern in dieser Altersstufe arbeiten.



**Veranstalter ist das „Netzwerk Gesunde Ernährung“**, das aus dem aid infodienst, der Verbraucher-Zentrale NRW und dem Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung Deutschland e.V. (UGB) besteht. Dieses Expertengremium, das von Prof. Dr. Claus Leitzmann (Gießen) gegründet wurde, hat sich 1999 zum Ziel gesetzt, langfristig und nachhaltig die Ernährungs- und Gesundheitssituation von Kindern zu verbessern. Inzwischen erweiterte sich diese Zielsetzung. Ein wichtiger Aspekt ist die Gesundheit der LehrerInnen, deren Gesundheitsbewusstsein als Schlüssel für eine gesundheitsfördernde Schule gesehen wird.



# Programm

**Moderation:** Dipl. oec. troph. Ursula Plitzko, Verbraucher-Zentrale NRW

**9.00 Uhr Eröffnung und Begrüßung**  
Dr. Margret Büning-Fesel, Geschäftsführender Vorstand aid infodienst, Bonn

**9.15 Uhr Ernährung in der Schule – Anspruch und Wirklichkeit**  
Prof. Dr. Helmut Heseke, Fachbereich Ernährungswissenschaft, Universität Paderborn

## Diskussion

**10.00 Uhr Lernen – eine Lebens-Lust? Aspekte einer neuen Lernkultur**  
Otto Herz, Pädagoge und Diplom-Psychologe, Bielefeld

## Diskussion

**11.00 Uhr** Pause

**11.30 Uhr Gesundheitsförderung in der Grundschulpraxis – bewährte Konzepte**  
Gisela Fritzen, Grundschullehrerin, Schlossparkschule Völklingen

## Diskussion

**12.15 Uhr Schulalltag und Wohlbefinden – Strategien zur Stressbewältigung**  
Dipl. oec. troph. Thomas Männle, Hauptgeschäftsführer des Verbandes für Unabhängige Gesundheitsberatung Deutschland e.V. (UGB), Gießen

## Diskussion

**12.45 Uhr** Mittagspause

**13.00 bis 17.00 Uhr**

### Markt der Möglichkeiten

Hier stellen verschiedene Institutionen bewährte Projekte zur langfristigen Förderung der Gesundheit von Kindern und LehrerInnen vor, u.a.:

- aid infodienst, Bonn
- Bundeselternrat, St. Augustin
- Ceciliengymnasium, Bielefeld
- Deutsche Welthungerhilfe, Bonn
- Gesamtschule Bonn-Beuel, Bonn
- Hessisches Netzwerk Schule und Gesundheit, Wiesbaden
- Hessisches Landesinstitut für Pädagogik, Frankfurt
- Klasse 2000, Nürnberg
- Medusana Stiftung gGmbH, Bünde
- Opus NRW, Paderborn
- Vegetarierbund Deutschland, Hannover
- Verbraucher-Zentrale NRW, Düsseldorf

Der Markt der Möglichkeiten möchte die TeilnehmerInnen motivieren, durch das Kennen lernen von erfolgreichen Projekten Gesundheit für sich selbst und im Unterricht zu thematisieren.

**14.00 bis 17.00 Uhr**

### Workshops

- „Erlebnisswelt: Freude am Gesundsein – Erfahrungen im Schulalltag“, Gisela Fritzen
- „Fit fürs Leben: Klasse 2000 – Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung in der Grundschule“
- „Erlebniskiste Essen, Trinken & Co: Vorstellung und Handhabung einer Materialsammlung für einen erlebnisorientierten Sachunterricht“, Verbraucher-Zentrale NRW
- „Knackig duftig bunt – Sinnesschulungen für Kinder“, Verbraucher-Zentrale NRW
- „Die Medipäds – lebendiges Gesundheitslernen mit Lehrer-Ärzte-Teams“ Medusana Stiftung, Dr. Marion Meier
- „Aktives Zeitmanagement – aber wie?“, Maria Schmitz

Es besteht die Möglichkeit, an mehreren Workshops teilzunehmen.

**17.00 Uhr** Ende der Veranstaltung

**Erlebniskiste  
Essen, Trinken & Co**

Ausgewählte Medien für die Grundschule

[www.erlebniskiste.de](http://www.erlebniskiste.de)

Die Erlebniskiste enthält 85 ausgewählte Materialien für die Grundschule, um das Thema Gesundheit und Ernährung zielorientiert in den Schulalltag integrieren zu können. Sie wird ergänzt durch einen Wegweiser für die Unterrichtsplanung mit Arbeitsblätter etc.

