

Kita-Kids: gesund und fit!

Kinder im Vorschulalter haben großes Interesse, Neues zu erfahren und zu entdecken. Kindergärten bieten gute Voraussetzungen, um verschiedene Aspekte der Gesundheitsförderung zu thematisieren und Kinder für eine gesunde Lebensweise zu begeistern. Ohne Leistungsdruck können kreative Maßnahmen konzipiert und durchgeführt werden. Die Tagung unter der Schirmherrschaft der Ministerien für Verbraucherschutz, Schule und Familie in NRW stellt bewährte Strategien und Projekte vor, mit denen Gesundheitsförderung ganz praktisch in Kindertagesstätten umgesetzt werden kann.

Die Veranstaltung richtet sich an ErzieherInnen sowie an alle interessierte Fachkräfte, die mit Kindern im Vorschulalter arbeiten.



Veranstalter ist das **Netzwerk Gesunde Ernährung**. Dieses Expertengremium wurde 1999 auf Initiative von Prof. Claus Leitzmann ins Leben gerufen. Netzwerkpartner sind der UGB e.V., der aid infodienst und die Verbraucherzentrale NRW. Ziel ist es, die Ernährungs- und Gesundheitssituation von Kindern langfristig und nachhaltig zu verbessern.



Programm

Moderation Dipl. oec. troph. Ursula Plitzko,
Verbraucherzentrale NRW, Düsseldorf

9.30 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**

Eckard Uhlenberg
Minister für Umwelt und Naturschutz, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz NRW

Dr. Margret Büning-Fesel
Geschäftsführender Vorstand aid infodienst
für das Netzwerk Gesunde Ernährung

**9.50 Uhr **Von Apfel bis Trampolin:
Motivation zu gesunder Ernährung
und Bewegung bei Kindern****
Prof. Dr. Ines Heindl, Universität Flensburg

DISKUSSION

10.55 Uhr **Bewegungspause**

11.00 Uhr **Pause, Markt der Möglichkeiten**

11.30 Uhr **Aus der Praxis:**

- Joschi hat's drauf (Ursula Tenberge-Weber, VZ NRW)
- Kindergarten plus (Dr. Jörg Maywald, Deutsche Liga für das Kind)
- Was Spaß und schlau macht (Rolf Schulz, Schulministerium NRW)
- TigerKids – Kindergarten aktiv (Doris Franzen, AOK Rheinland/Hamburg)
- Opus NRW (Klaus Spellen, Schulministerium NRW)
- Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung
- Kindergarten-Coaching-Programm (Ilka Pfütze, peb)

DISKUSSION

13.00 Uhr **Mittagspause, Markt der Möglichkeiten**



14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Workshops:

- Stärkung der kindlichen Persönlichkeit – das Programm Kindergarten plus (Deutsche Liga für das Kind)
- Trinken – Kinderleicht (IDM)
- Vernetzung und Elternarbeit anhand des Projekts „Birnen-Bert und Süße Susi“ (Gesundheitsamt Heinsberg)
- Fühlen wie's schmeckt (VZ NRW)
- Mahlzeit Kita! Essen mit Spaß und Pfiff (VZ NRW)
- Getreide unter der Lupe – Ernährungsaktionen für Kinder und Eltern (VZ NRW)
- Bio kann jeder – Workshop zu gesundheitsfördernder und nachhaltiger Verpflegung in Kindertageseinrichtungen (VZ NRW)
- Clever essen und trinken mit der aid-Kinderpyramide (aid infodienst)
- Elefantenlaut und Regenwurmleise – Sprache, Rhythmik und Bewegung fördern mit Musik (Lila Lindwurm)
- Sprachförderung in der Kita (Berufskolleg Troisdorf)
- Hauptsache Bewegung – motorische Förderung im Kleinkindalter (Berufskolleg Troisdorf)
- Über Milchpiraten und Limokönige – Ernährungs- und Bewegungskartei für Vorschulkinder (aid infodienst)

Am Veranstaltungstag werden ab 8.30 Uhr Listen ausgelegt, in die sich die Teilnehmer für die Workshops eintragen können.

**16.00 Uhr **gemeinsamer Abschluss mit dem
Kinder-Theater „Lila Lindwurm“****

16.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

**9.00 Uhr bis 16.30 Uhr
Markt der Möglichkeiten**

Lernen Sie erfolgreiche Projekte aus der Praxis kennen. Im Markt der Möglichkeiten präsentieren sich unter anderem folgende Aussteller mit ihren Projekten:

- aid infodienst, Bonn
- AOK Rheinland/Hamburg, Düsseldorf und Troisdorf
- AOK Westfalen-Lippe, Dortmund
- Atelier Freistil – Kinder kreativ, Siegburg
- Berufskolleg Troisdorf
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Bonn
- Deutsche Liga für das Kind, Berlin
- Durstspiegel, Heidelberg
- Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises, Siegburg
- Gesundheitsamt Heinsberg
- Gesundheitsamt Gelsenkirchen
- Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM), Bonn
- Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW, Krefeld
- Marienhospital Wesel
- Mo.Ki – Monheim für Kinder
- Netzwerk Gesunde Ernährung, Wetztenberg
- Opus NRW
- Plattform Ernährung und Bewegung (peb)
- TransKiGs NRW, SPI Köln
- Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V., Wetztenberg
- Verbraucherzentrale NRW (VZ NRW), Düsseldorf und Troisdorf



Mit dem Fünf-Minuten-Pausenspaß kommt Schwung in die Kita! Das ausgefeilte und langjährig erprobte Konzept einer täglichen Bewegungspause motiviert Vorschul- und Schulkinder, sich auch außerhalb der Turnhalle mit Freude zu bewegen. Die verschiedenen Lauf-, Spiel-, Gymnastik- und Entspannungsübungen bieten in Kombination mit kindgerechter Musik ein wertvolles dynamisches Training, das Kindern Spaß macht und sie fit hält. Das Komplett-Paket mit Musik-CD, 1 Broschüre und drei Übungspostern kostet 22,- EUR zuzüglich 2,50 EUR Versand.



Weitere Informationen finden Sie unter:
www.netzwerk-gesunde-ernaehrung.de/pausenspass

Anmeldung

zur Veranstaltung
„Kita-Kids: gesund und fit – Konzepte für die Praxis“
am 30. Oktober 2007 in Troisdorf

Fax: 06 41-8 08 96-50

Institution: _____
Name

Straße

PLZ, Ort

Tel. (für Rückfragen): _____

Anschrift (privat): _____
Name

Beruf

Straße

PLZ, Ort

Tel. (für Rückfragen): _____

Den Tagungsbeitrag in Höhe von _____ EUR

- überweise ich selbst
 überweist mein Arbeitgeber

Datum, Unterschrift

- Ich bin am kostenlosen Newsletter
„Schule und Gesundheit“ per E-Mail interessiert.

Meine E-Mail-Adresse

BITTE ALS KOPIERVORLAGE VERWENDEN!



Anmeldung und weitere Informationen

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e.V. (UGB)
Dipl. oec. troph. Anika Kühn
Sandusweg 3, 35435 Wettenberg
Tel.: 06 41-8 08 96-44, Fax: 06 41-8 08 96-50
E-Mail: anika.kuehn@ugb.de

Anmeldeschluss: 20.10.2007

Sie erhalten von uns keine Anmeldebestätigung. Wir benachrichtigen Sie nur, wenn wir Ihnen trotz vollständiger Anmeldung keinen Tagungsplatz mehr reservieren können. **Ihre Anmeldung ist erst mit Eingang der Tagungsgebühr vollständig.** Ein Rücktritt ist aus organisatorischen Gründen nur bis zum **20.10.2007** möglich.

Tagungsgebühr inkl. Tagungsunterlagen und Mittagessen:

Vorkasse **45,00 EUR**, Tageskasse **50,00 EUR**,
Auszubildende mit Nachweis **38,00 EUR**
Bitte überweisen Sie den Tagungsbeitrag auf das Konto des UGB e.V. bei der Postbank Frankfurt, BLZ 500 100 60, Konto 270-600
Verwendungszweck: „Name des Teilnehmers – Tagung Troisdorf“.

Verpflegung:

Das Mittagessen ist im Preis inbegriffen. Zum Kauf werden warme und kalte Getränke sowie Kuchen angeboten.

Ihr Weg zum Veranstaltungsort

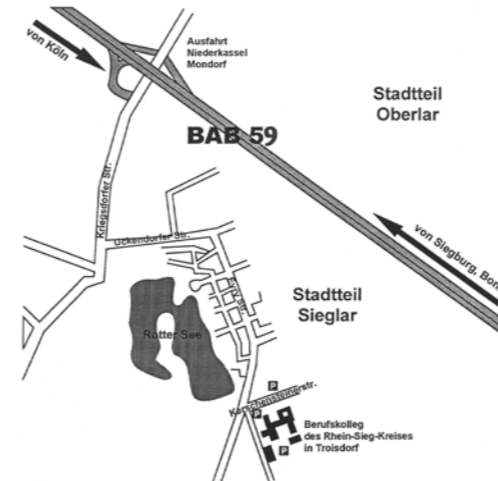
Berufskolleg des Rhein-Sieg-Kreises in Troisdorf
Kerschensteiner Str. 4, 53844 Troisdorf

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Vom Bahnhof Troisdorf fährt alle 30 Minuten die Buslinie 507 Richtung „Troisdorf Am Landgraben“. Nach 15-minütiger Fahrzeit steigen Sie an der Haltestelle „Evrstraße“ aus.
Alternativ können Sie auch mit der Buslinie 551 Richtung „Bonn HBF“ fahren. Die Haltestelle in der Nähe des Berufskollegs heißt hier „Rotter See“.
Die genauen Abfahrtszeiten der Busse finden Sie unter www.vrsinfo.de

Mit dem Auto aus Richtung Köln und Bonn über die A59

- Abfahrt Spich in Richtung Sieglar/Kriegsdorf
- nach ca. 300 m links in die Uckendorfer Straße
- nach ca. 400 m rechts in die Evrstraße
- über die Ampel an der Kreuzung Schwabenweg bis links zur Kerschensteiner Str. 4 (ca. 300 m)



Fotos: AOK Mediendienst, Barmer

Anerkennung als Fortbildung:

Die Tagung wird allen Absolventen der UGB-Akademie im Bereich Ernährung mit 8 Zeitstunden anerkannt. Von QUETHEB werden 2 Punkte angerechnet. Für das Fortbildungszertifikat des VDD, des VDOe und der DGE wird die Veranstaltung mit 6 Punkten anerkannt.

Gesunde Ernährung
Netzwerk

Kita-Kids: gesund und fit – Konzepte für die Praxis



30. Oktober 2007
Troisdorf

BerufsKolleg
des Rhein-Sieg-Kreises in Troisdorf

Veranstalter: Netzwerk Gesunde Ernährung
unter Schirmherrschaft von

Ministerium für Umwelt und Naturschutz,
Landwirtschaft und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für
Schule und Weiterbildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Generationen,
Familie, Frauen und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen

