



WERDEN SIE VITALER

„PRÄVENTION – FÜR DIE ZUKUNFT
UNSERER KINDER“
PROGRAMM SYMPOSIUM 22.09.07



Das Symposium „PRÄVENTION – FÜR DIE ZUKUNFT UNSERER KINDER“ verfolgt das Ziel, die Wichtigkeit von richtiger Bewegung und gesunder Ernährung im Kindesalter hervorzuheben. Dabei sollen Ernährungs- und Bewegungssituationen und der aktuelle Fitnesszustand von Kindern und Jugendlichen aufgezeigt sowie geeignete Interventionsprogramme vorgestellt werden.

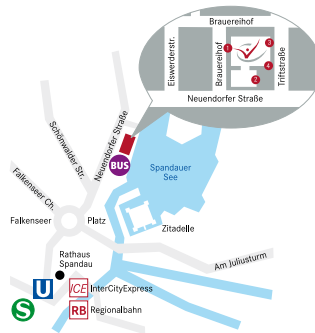
Das Symposium richtet sich insbesondere an:

- Ärzte/-innen (insb. Kinderärzte/-innen)
- Fachleute aus dem Bereich Gesundheit
- Lehrer/-innen
- Erzieher/-innen
- Übungsleiter/-innen und Trainer/-innen
- Wissenschaftler/-innen
- Mitarbeiter/-innen in der Sozial-, Schul- und Sportverwaltung
- Vertreter/-innen von Kinder-, Jugend- und Sportorganisationen

Das Symposium ist als Fortbildungsveranstaltung bei der Ärztekammer Berlin zur Zertifizierung angemeldet.

centrovital – Ihr Gesundheitszentrum mit integriertem Hotel und Sportness Centrum sowie Vitalgastronomie, Wasser- und Klimawelt, Spa, Beauty Lounge und Akademie. Entdecken Sie die lebendige Vielfalt von centrovital für sich und Ihre Vitalität.

- 5.000 m² Gesundheitsbereich mit fachärztlicher Betreuung, Rehabilitation, Physiotherapie, Alternativmedizin, Naturheilkunde, Ernährungsberatung, Apotheke
- 3.500 m² Sportness Centrum mit Thermenlandschaft, sechs Saunen, inkl. Dachsauna und Dachterrasse mit Außenliegebereich
- Hotel mit 158 Zimmern und Suiten
- Sechs Restaurants, Bars und Cafés
- Neun Tagungs- und Konferenzräume
- Tiefgarage mit 157 Parkplätzen
- Parken für Gäste 2 Stunden kostenfrei



- Haupteingang centrovital
- Eingang Gesundheitszentrum
- Restaurant Kochkunst
- Zufahrt Tiefgarage



centrovital

centrovital Berlin
Neuendorfer Straße 25 /
Brauereihof 6
13585 Berlin
Tel.: +49/30/818 75 - 0
Fax: +49/30/81875 - 154
www.centrovital-berlin.de
info@centrovital-berlin.de



GESUNDHEITSPRÄVENTION IM KINDESALTER

Sinnvolle Gesundheitsvorsorge beginnt bereits im Kindesalter. Essstörungen, Übergewicht, Haltungsschäden, erhöhter Cholesterinspiegel, Bluthochdruck und Allergien gehören heutzutage zu den häufigsten gesundheitlichen Störungen unserer Kinder; Krankheiten, die oftmals im Erwachsenenalter die Lebensqualität nachhaltig beeinträchtigen und jahrelange ärztliche Behandlung bedeuten. Welche Möglichkeiten haben wir, unseren Kindern eine gesunde Zukunft zu schenken und wie sieht ganzheitliche Gesundheitsvorsorge aus? Mehr zu diesem Thema und zu erfolgreichen Beispielen aus der Praxis erfahren Sie beim

SYMPOSIUM: „PRÄVENTION - FÜR DIE ZUKUNFT UNSERER KINDER“
am 22. September 2007
bei *centrovital*
Neuendorfer Straße 25
13585 Berlin

Diese Auftaktveranstaltung widmet sich Kindern und Jugendlichen, einem Personenkreis, der unter Präventionsgesichtspunkten besonderes Augenmerk verdient: In jungen Jahren werden Grundsteine für spätere gesundheitliche Probleme und Krankheiten gelegt und zementiert. Aufgabe gesundheitlicher Prävention muss sein, in Zusammenarbeit mit Eltern, Erziehern, Lehrern sowie Medizinern und Politikern bereits sehr früh die notwendigen Voraussetzungen für eine günstige gesundheitliche Entwicklung zu schaffen.

PROGRAMMABLAUF: SYMPOSIUM „PRÄVENTION – FÜR DIE ZUKUNFT UNSERER KINDER“ AM 22.09.07 REFERENTEN UND THEMEN

- 9:00 Uhr** *Akkreditierung*
- 9:30 Uhr Begrüßung durch Dr. Jürgen Wismach und Prof. h. c. Dr. Dr. Reinhard G. Ketelhut
- 9:45 Uhr Eröffnungsreferat **„Prävention bei Kindern – eine interdisziplinäre Aufgabe“**
Referent: Prof. Dr. Karl E. Bergmann
Humboldt-Universität zu Berlin, Präsident der Kaiserin Auguste Viktoria-Gesellschaft für Präventive Pädiatrie
- Block 1**
- 10:00 Uhr **„Kardiovaskuläre Risikofaktoren im Kindes- und Jugendalter“**
Referent: Priv.-Doz. Prof. h. c. Dr. Dr. Reinhard G. Ketelhut
centrovital Berlin, Humboldt-Universität zu Berlin, 1. Vorsitzender der Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen (BGPR e.V.)
- 10:35 Uhr **„Strategien gesundheitsfördernder Bewegungserziehung in Kindergärten und Schulen“**
Referentin: Dr. Kerstin Ketelhut
Institut für Sportwissenschaft der Humboldt-Universität zu Berlin, 1. Vors. d. Fördervereins d. Berliner Gesell. für Prävention u. Rehabil. von Herz-Kreislaufkrankungen (e.V.)
- 11:10 Uhr **„Gesundheitsförderung in der Schule“**
Referentin: Dr. Elke Knisel
Institut für Sportwissenschaft der Humboldt-Universität zu Berlin
- 11:45 Uhr **„Die Gesundheit von Kindern und Jugendlichen in Deutschland – Ergebnisse aus dem Kinder- und Jugendgesundheitsurvey (KiGGS)“**
Referentin: Heike Hölling Robert Koch-Institut Berlin

12:20 Uhr *Mittagspause (voraussichtl. im Café Vital)*

- Block 2**
- 13:20 Uhr **„Prävention durch Schulsport – Stand und Perspektiven“**
Referent: Prof. Dr. Georg Wydra
Sportwissenschaftliches Institut der Universität des Saarlandes
- 13:55 Uhr **„S.T.E.P.S. – Förderung der Selbststeuerungsfähigkeit bei übergewichtigen Jugendlichen“**
Referent: Prof. Dr. Hanno Strang
Institut für Sportwissenschaft der Humboldt-Universität zu Berlin
- 14:30 Uhr **„Neue Aspekte gesunder Ernährung im Kindesalter“**
Referentin: Vera Spellerberg *centrovital* Berlin
- 15:05 Uhr Podiumsdiskussion **„Frühprävention – eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe“**
Moderation: Dr. Jürgen Wismach
Medizinischer Leiter *centrovital* Berlin
- Teilnehmerin: Verena Butalikakis**
Staatssekretärin a. D. Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales Berlin, CDU
- Dr. Thomas Poller** Schulsportreferent d. Landes Berlin
- 15:40 Uhr Verabschiedung

Wir bedanken uns bei unseren Kooperationspartnern:



Institut für Sportwissenschaft

Berliner Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen e.V.



Kaiserin Auguste Viktoria-Gesellschaft für Präventive Pädiatrie