

## Gesundheit ist nicht alles - Aber ohne Gesundheit ist alles nichts.

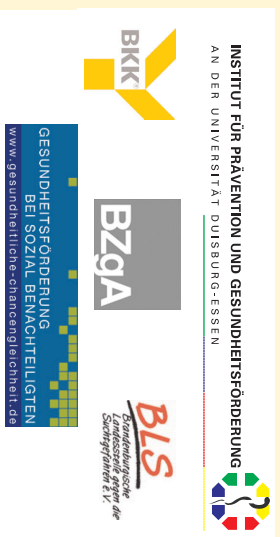
Kluge und allseits kompetente Kinder - so werden die Kinder in Zukunft gewünscht. Veressen wird dabei schnell, dass Gesundheit die zentrale Voraussetzung für die körperliche und geistige Entwicklung der Kinder ist. Kinder können nicht für ihre eigene Gesundheit sorgen. Sie sind davon abhängig, dass ihre Lebensbedingungen von Erwachsenen gesundheitsförderlich gestaltet werden. Bewegungsarmut, Fehlernährung und wachsende psychische Belastungen bei Kindern machen deutlich, dass diese Aufgabe unzureichend gelöst ist. Vor allem Kinder aus sozial benachteiligten Familien sind hiervon in besonderem Maße betroffen - und die Armut in unserem Land nimmt zu. Wie soll ein gesundheitsförderliches Setting in der Kita gestaltet sein? Wie kann Kita Gesundheit von Kindern aber auch von Erzieherinnen befördern?

Gesundheitsförderung heißt Entwicklungen fördern und Ressourcen stärken. Gesundheitsförderung wendet sich an Kinder wie Erzieherinnen und schließt das Umfeld mit ein. Gesundheit, das ist kein neues Ziel, das es auch noch zu bearbeiten gilt - Gesundheitsförderung gilt es im Alltag zu etablieren und aufrecht zu erhalten.

Die Fachtagung soll hierfür Anregungen und Unterstützung geben.

Die Fachtagung findet statt im Rahmen des Kooperationsprojektes „Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten“.

Bei dem Kooperationsprojekt handelt es sich um eine Gemeinschaftsaktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA), Gesundheit Berlin e.V., dem BKK Bundesverband sowie der Bundesvereinigung für Gesundheit, den Landesvereinigungen und den Landeszentralen für Gesundheit.



Anmeldungen werden nur schriftlich entgegen genommen und sind verbindlich. Anmeldeschluss ist der 12. August 2005.

Anmeldung und Informationen für beide Bundesländer:

Regionaler Knoten Brandenburg  
Dr. Iris Wulsch  
Carl-v.-Ossietzky-Str. 29  
14471 Potsdam

Tel. 0331-95 13 212  
Fax 0331-96 37 50  
Mail: [iris-wulsch-gesundheit@t-online.de](mailto:iris-wulsch-gesundheit@t-online.de)

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag von 15 Euro mit dem Stichwort „Gesundheitsförderliche Kita“ und den Namen der teilnehmenden Person auf die unten angegebene Bankverbindung:

Empfänger: BLS  
Bank für Sozialwirtschaft Berlin  
Kto.-Nr.: 33 58 101  
BLZ: 100 205 00

Der Tagungsort ist 3 min. zu Fuß vom Potsdamer Hauptbahnhof entfernt.

Regionaler Knoten Berlin  
Regionaler Knoten Brandenburg

## Gesundheitsförderung in Kitas

Fachtagung im Rahmen des Kooperationsprojektes „Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten“

**24. August 2005**  
10 - 16 Uhr

Altes Rathaus Potsdam  
Am Alten Markt, 14467 Potsdam

# Programm:

9.30 - 10.00 ANMELDUNG

10.00 - 12.00 Uhr  
Eröffnung, Begrüßung und Vorträge

Eröffnung und Begrüßung:

DR. MARTINA STICKAN-VERFÜRTH, BKK Bundesverband

HEIKE KAMINSKI, Brandenburgische Landesstelle gegen die Suchtgefahren

Vorträge:

DR. IRIS WULSCH, Regionaler Knoten Brandenburg: Vorstellung des Kooperationsprojektes

DR. SUSANNE BETTGE, RKI Berlin: Psychische Gesundheit und Lebensqualität von Kindern im Vorschulalter

Welche familiären psychosozialen Einflüsse sind wirksam?

DR. ANTJE RICHTER, LVG Niedersachsen: Chancengleichheit in der Gesundheitsförderung bei Kindern

BIS 13.00 UHR MITTAGSPAUSE

13.00-16.00 Uhr

Parallele Workshops

**Workshop 1** „Fitness für Kids“: Ein Bewegungsprogramm, das Spaß macht und wirkt!

FRAU DR. K. KETTELHUT (Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen)

**Workshop 3** „Sprache“: Voraussetzung für die kognitive und psychosoziale Entwicklung

HERR DR. U. FEGELER (Kinder- und Jugendarzt)

FRAU DIPL.-SPRACHWISS. T. HÜTTNER (Uni Potsdam, Institut für Linguistik)

**Workshop 2** „Ausgeglichen und entspannt“ Kriterien für die psychische Gesundheit

HERR DIPL.-PSYCH. W. IHLE (Universität Potsdam, FB Klinische Psychologie)

**Workshop 4** „Gesunde Kita“: Ein Konzept, von dem alle profitieren

FRAU B. MÜLLER (AK Gesundheitsförderung in Kindergärten und Schule, Rhein-Kreis Neuss)

**Workshop 5** „Betriebliche Gesundheitsförderung“: Gesunde Kinder brauchen gesunde Erzieherinnen

FRAU A. KHAN (Institut und Poliklinik für Arbeits- und Sozialmedizin, TU Dresden)

**Workshop 6** „Netzwerk gesunde Kita“: Netzwerke in städtischen und ländlichen Strukturen

FRAU S. KORTLÜKE (Netzwerkkoordination, Netzwerk Gesunde Kita)

## Anmeldung zur Fachtagung „Gesundheitsförderung in Kitas“

Workshop: .....

Name, Vorname: .....

Institution: .....

Straße: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Unterschrift: .....