

Anmeldung:

Bitte senden Sie das beiliegende Anmeldeformular bis zum **05. Oktober 2006** an die:
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Thüringen e. V. - AGETHUR -
Carl-August-Allee 1, 99423 Weimar
Fax: 03643 / 50 18 99

Teilnahmegebühr und -bedingungen:

Die Teilnahmegebühr beträgt 15,00 Euro inkl. Imbiss und Tagungsgetränke.
Die Anmeldung kann nur schriftlich mit beiliegender Antwortkarte erfolgen und gilt als verbindlich.

Anmeldeschluss ist der 05. Oktober 2006.

Bitte überweisen Sie den Betrag unter Angabe Ihres Namens und des Kennwortes „Rauchfreies Baby“ auf das Konto der AGETHUR bei der VR Bank Weimar eG
Kto-Nr.: 50 90 245
BLZ: 820 641 88

Veranstalter:

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Thüringen e. V. - AGETHUR -
Carl-August-Allee 1, 99423 Weimar
Tel.: 03643 / 59 223 / 51 56 11
Fax: 03643 / 50 18 99
Email: info@agethur.de
www.agethur.de

Kooperationspartner:

Hebammenlandesverband Thüringen
Fortbildungsbeauftragte
Sibylle Eckner
Weißnerstraße 6
07381 Pößneck

Tagungsort:

Rotunde des neuen Regierungsviertel in
Erfurt, Werner-Seelenbinder-Str. 6



Sie erreichen die Rotunde

mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
ab Erfurter Hauptbahnhof mit den
Straßenbahnlinien 3 (Richtung
Windischholzhausen) und 6 (Richtung
Wiesenhügel), Haltestelle Arbeitsamt und
Straßenbahnlinie 4 (Richtung Thüringenhalle)
Haltestelle Thüringenhalle.

Parkmöglichkeiten finden Sie auf dem P+R-
Parkplatz Thüringenhalle und dem Parkdeck
der Bundesagentur für Arbeit.



Fachtagung „Rauchfrei für mein Baby“



19. Oktober 2006
9.30 Uhr bis 15.00 Uhr

**Rotunde des neuen
Regierungsviertels in Erfurt**

Mit freundlicher Unterstützung durch



Rauchen in der Schwangerschaft ist mit erheblichen negativen Folgen für die fetale Entwicklung und die Gesundheit des Neugeborenen verbunden.

Untersuchungen haben gezeigt, dass eine einmalige Intervention der Hebammen auf das Rauchverhalten der Schwangeren nicht geeignet ist, eine Abstinenz während der Schwangerschaft zu bewirken oder sogar aufrechtzuerhalten.

Erfolgsversprechender ist, laut einer neuseeländischen Studie, die Wirksamkeit einer Raucherberatung der Schwangeren durch Hebammen, die in der Motivierenden Gesprächsführung ausgebildet waren. Diese Hebammen sprachen das Rauchen häufiger an und waren auch zuversichtlicher, auf das Rauchverhalten der Frauen einwirken zu können, als die vergleichbare Kontrollgruppe der Hebammen. Selbst die Frauen, die nicht motiviert waren, mit dem Rauchen aufzuhören, schätzten die kontinuierliche Ansprache als Aufgabe der Hebamme ein. Die Mehrzahl der beratenen Frauen beendete das Rauchen oder reduzierte ihren Konsum.

Um diese Beratung strukturiert, systematisch und erfolgreich durchführen zu können, bietet die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V. -

AGETHUR - diese Fachtagung für Thüringer Hebammen an.

Neben einer Vorstellung des Manuals der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) „Rauchfrei in der Schwangerschaft“ wird die Motivierende Gesprächsführung, basierend auf dem Ansatz von Rollnick und Miller, breiten Raum einnehmen. Sie ermöglicht es, behutsam auf die Veränderungswünsche der Patientinnen einzugehen. Gerade die Hebammen haben einen anhaltenden Kontakt zu den Frauen, der sich im Laufe der Schwangerschaft und Nachsorge zu einem vertrauensvollen Verhältnis zwischen Schwangeren und Hebammen entwickelt.

Strategien und Hilfen bei der Raucherentwöhnung werden im letzten Teil der Veranstaltung den Teilnehmerinnen vermittelt

Die Fachtagung ist Teil des landesweiten Nichtraucheraktionsprogramms des Freistaates Thüringen.

Programm

9.30 Uhr

Eröffnung/Begrüßung

9.45 bis 13.00 Uhr

Vorstellung des Beratungsleitfadens der BZgA „Rauchfrei in der Schwangerschaft“ und Einführung in die Motivierende Gesprächsführung

Dr. Wolfgang Hannover,

Dr. Rene Tyrian

Universität Greifswald

13.00 Mittagspause

13.45 bis 15.00 Uhr

Strategien und Hilfen bei der Raucherentwöhnung

Dr. Anne Wilkening

Charite Berlin

Moderation:

Dr. Eva-Maria Hänel

Geschäftsführerin

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung Thüringen e.V. -AGETHUR -