

Einladung

2. Niedersächsische Fachtagung
„essen – bewegen – wohl fühlen“

Gesund aufwachsen in Kita und
Schule

12. Oktober 2006

Hannover

Veranstalter und
Kooperationspartner des
niedersächsischen Modellprojekts
„essen – bewegen – wohl fühlen“



Die Kaufmännische
Gesundheit intelligent versichern



Wir danken der Landesvereinigung für
Gesundheit für die Organisation der
Tagung.

So kommen Sie zur Akademie des Sports
in den Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
in 30169 Hannover:

Mit der Bahn:

Vom Kröpcke oder Hauptbahnhof aus mit den
U-Bahn-Linien 3 und 7 Richtung Wettbergen bis
Station Stadionbrücke, ca. vier Minuten Fußweg
in Richtung AWD-Arena (Niedersachsenstadion)
zur Akademie des Sports/Landessportbund.

Mit dem Bus:

Vom Kröpcke/Opernplatz aus mit der Buslinie 131
direkt bis zur Akademie des Sports/Landessport-
bund (Station Sporthalle/Sportpark).

Mit dem PKW:

Von allen BAB-Abfahrten Hannover in Richtung
Stadtzentrum. In Zentrumsnähe bitte den weißen
Hinweisschildern AWD-Arena Sporthalle/Sport-
park folgen. Hinweis: Bei Großveranstaltungen
steht gegebenenfalls nur wenig Parkraum vor der
Akademie des Sports zur Verfügung. Nutzen Sie
dann bitte den Parkplatz Stadionbrücke und achten
Sie auf besondere Beschilderungen.

Weitere Informationen zum Veranstaltungsort
finden Sie unter www.lsb-niedersachsen.de –
Stichwort: Akademie des Sports.

Bitte abtrennen und in einem frankierten Umschlag an uns senden oder faxen.

Antwort

Landesvereinigung für
Gesundheit Nds. e. V.
„essen – bewegen – wohl fühlen“
Fenskeweg 2
30165 Hannover





In keinem Lebensumfeld tritt der Zusammenhang zwischen körperlichem Wohlbefinden, psychischer Gesundheit und geistiger Entwicklung so deutlich zu Tage wie in KiTa und Schule. Dabei ist subjektives Wohlbefinden und Gesundheit aller in KiTa und Schule Spielenden, Lernenden und Arbeitenden eine Grundvoraussetzung für die Qualität des Erziehungs- und Bildungsauftrags.

Wie dies in der Praxis aussehen kann, soll an den Beispielen „Hüpf-Dötzchen – ein Projekt zur lebensweltbezogenen Gesundheitsförderung im Kindergarten“ aus dem Rhein-Kreis Neuss und „essen – bewegen – wohl fühlen“ – ein niedersächsisches Grundschulprojekt der Tagungsveranstalter vorgestellt werden.

In diesem Projekt haben sich vor drei Jahren neun niedersächsische Grundschulen unter dem Motto „essen – bewegen – wohl fühlen“ auf den Weg der Schulentwicklung gemacht. Ihr Ziel war (ist) es, ihre Einrichtung zu einer gesunden Lebenswelt zu entwickeln, Lehren und Lernen gesundheitsförderlicher zu gestalten und dadurch die Erziehungs- und Bildungsqualität zu verbessern.

Die Projekte „Hüpf-Dötzchen“ und „essen – bewegen – wohl fühlen“ sind getragen vom Engagement beteiligter Mädchen und Jungen, ErzieherInnen, Lehrkräfte sowie Eltern und bieten eine Fülle positiver Beispiele für die verändernde Kraft gemeinsamen Handelns.

Im Mittelpunkt des Tages stehen folgende Fragen: Wie muss Prävention in KiTas und Schulen angelegt sein, um langfristig und nachhaltig zu wirken? Warum ist Evaluation wichtig? Was von diesen Programmen kann erfolgreich auf andere Einrichtungen übertragen werden?

Darüber hinaus greift die Tagung konkrete Fragen der verschiedenen Akteure sowie Kooperationspartner und -partnerinnen auf und liefert Anregungen für die Praxis.

Veranstaltungsort:
Donnerstag, 12.10.2006
in der Akademie des Sports
des LSB Niedersachsen e. V.
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10
30169 Hannover

Programm

10.00 Uhr	Anmeldung	12.00 Uhr	„essen – bewegen – wohl fühlen“: ein niedersächsisches Modellprojekt zur Gesundheitsförderung an Grundschulen Heike Pich, Universität Bremen
10.30 Uhr	Begrüßung Bernd Busemann, Niedersächsischer Kultusminister, Hannover (angefragt) Klaus Böttcher, KKH Kaufmännische Krankenkasse, Hannover	12.30 Uhr	Mittagessen/Buffet
10.45 Uhr	Gesundheitsförderung in KiTa und Schule – Was gehört dazu? Angelika Maasberg, Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen e. V., Hannover	13.30 Uhr	Ideenbörse für die Praxis in KiTa und Schule
11.15 Uhr	Hüpf-Dötzchen: ein Projekt zur lebensweltbezogenen Gesundheitsförderung im Kindergarten Birgit Appenrodt, Kreis Neuss, Gesundheitsamt, Grevenbroich	14.30 Uhr	„essen – bewegen – wohl fühlen“: Projektergebnisse und ihre Übertragbarkeit Heike Pich, Universität Bremen
		15.15 Uhr	Evaluation leicht gemacht – Qualitätssicherung für Einsteiger Prof. Dr. Petra Kolip, Universität Bremen
		16.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Ich melde mich für die Veranstaltung „essen – bewegen – wohl fühlen“ am 12.10.2006 an.

per Brief oder Fax 0511 3505595

Name, Vorname

Firma/Institution

Straße

PLZ/Ort

Telefon _____ E-Mail _____

Anmeldebedingungen:
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Die Teilnahmegebühr beträgt 30 Euro inklusive Mittagessen. Ihre Anmeldung nehmen wir nur schriftlich entgegen. Sie erfolgt unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und ist verbindlich. Bei Absage kann Ihr Tagungsplatz an eine Kollegin oder einen Kollegen weitergegeben werden. Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist nicht möglich.

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr unter Angabe des Teilnehmernamens und des Tagungsdatums auf folgendes Konto: Landesvereinigung für Gesundheit Nds. e. V., Stadtparkasse Hannover, BLZ 250 501 80, Konto-Nr.: 103 330. Eine gesonderte Rechnungsstellung und Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Anmeldeschluss: 20. September 2006

Datum, Unterschrift

