

Anmeldung

Auf dem Weg zu einer gesundheitsfördernden Kita!
27. September 2006

Bitte wählen Sie einen Workshop pro Themenblock:

WS 1	WS 2	WS 3	WS 4	WS 5	WS 6	WS 7	WS 8
WS 9	WS 10	WS 11	WS 12	WS 13	WS 14	WS 15	WS 16

Bitte senden oder faxen Sie Ihre Anmeldung an:
Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG)
Repsoldstraße 4, 20097 Hamburg
Tel: 040 – 632 22 20, Fax: 040 – 632 58 48
e-mail: buero@hag-gesundheit.de

Name, Vorname:.....

Institution:.....

Straße:.....

PLZ/Ort:.....

Tel/Fax:.....

e-mail:.....

Datum/Unterschrift:.....

Anmeldungen werden bis zum 11. September erbeten.
Eine Anmeldebestätigung erhalten Sie nicht.
Die Teilnahmegebühr beträgt 35 Euro.
Mit Eingang der schriftlichen Anmeldung wird die Teilnahmegebühr fällig. Bitte überweisen Sie diesen Betrag unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes „Kita“ auf das Konto der Hamburgischen Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG):
Hamburger Sparkasse, BLZ: 200 505 50
Kontonummer: 12 46/12 30 51

Veranstaltungsort

Bürgerhaus Wilhelmsburg
Mengestraße 20
21107 Hamburg



Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Aus Richtung Hbf: S3, S31 Richtung Harburg/Neugraben,
3. Station Wilhelmsburg. Ab Haltezone A und B: Bus 152,
154, 156 und Metrobus 3 bis Haltestelle Rathaus. Fußweg ab
S-Bahnhof ca. 10-15 Minuten. Parkplätze stehen zur Verfügung.

Die Veranstaltung findet im Rahmen des Netzwerkes „Gesunde Kitas in Hamburg“ statt. Mitglieder des Netzwerkes sind:

- Alternativer Wohlfahrtsverband Hamburg e. V. (SOAL)
- Arbeiter-Samariter-Bund Hamburg
- AWO-Landesverband Hamburg
- BSG – Fortbildung für sozialpädagogische Fach- und Führungskräfte
- BSG – Koordination Kindergesundheit
- Büro für Suchtprävention
- Caritasverband Hamburg
- Der PARITÄTische Hamburg
- Diakonisches Werk Hamburg
- DRK-Landesverband Hamburg e. V.
- Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG)
- Hochschule für Angewandte Wissenschaften (HAW)
- Landesunfallkasse Hamburg (LUK)
- Projekt „Gesunde Eltern – gesunde Kinder“
- Vereinigung Hamburger Kindertagesstätten

Auf dem Weg zu einer gesundheitsfördernden Kita!

Gesundheit von Erzieherinnen und Erziehern fördern – Zusammenarbeit mit Eltern stärken

Fachtagung am 27.09.06

Bürgerhaus Wilhelmsburg



Auf dem Weg zu einer gesundheitsfördernden Kita!

*Gesundheit von Erzieher/innen fördern
Zusammenarbeit mit Eltern stärken*

Kindertagesstätten sind zentrale Orte der Gesundheitsförderung. Gesundheitsförderung in Kitas heißt alle Akteure miteinzubeziehen: die Erzieher/innen, die Mädchen und Jungen und die Eltern. Maßnahmen der Gesundheitsförderung können jedoch nur erfolgreich sein, wenn sie an den Lebens- und Arbeitsbedingungen in der Kita ansetzen und die **Gesundheitsressourcen aller Akteure stärken.**

Auf dieser Veranstaltung stehen zwei Handlungsfelder im Mittelpunkt: **die Gesundheit von Erzieher/innen und die Stärkung der Zusammenarbeit mit Eltern.** Neben der Identifikation von Belastungen werden in den Workshops praxisnah ressourcenorientierte Lösungsansätze vorgestellt, die leicht in den eigenen beruflichen Alltag übertragen werden können. Das kann ein schonender Umgang mit der Stimme, der Aufbau von Unterstützungsnetzwerken oder der konstruktive Umgang mit neuen Herausforderungen u. v. m. sein.

Die Tagung wendet sich an Kita-Leitungen, Erzieherinnen und Erzieher und an Professionelle aus dem Gesundheits- und Familienbereich.

Die Fachtagung wurde vom **Netzwerk „Gesunde Kitas in Hamburg“** vorbereitet. In diesem Netzwerk haben sich alle Träger und Verbände von Hamburger Kindertagesstätten und weitere Akteure zusammengeschlossen mit dem Ziel, Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten zu integrieren. Das Netzwerk ist Teil des Projektes **„Präventive Potenziale in Kindertagesstätten stärken und entwickeln – Setting-Projekt im Bereich Gesundheitsfördernde Kindertagesstätten unter Berücksichtigung besonderer sozialer Lagen“**, welches die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V. (HAG) seit Anfang Juli 2006 durchführt. Dieses Projekt wird von den Hamburger Krankenkassen nach § 20 SGB V gefördert.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der **Landesunfallkasse Hamburg** statt.

Tagungsablauf

8.30 Anmeldung

9.00 Begrüßung, Margrit Schlankardt, Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e. V.

9.15 Prävention und Gesundheitsförderung in Kitas – Stand und wichtige Ansatzpunkte
Thomas Kliche, UKE

9.45 Themenblock: Zusammenarbeit mit Eltern stärken – Unterstützungsnetzwerke knüpfen
Auf dem Weg zu einer Zusammenarbeit zwischen Erzieher/innen und Eltern
Roger Prott, Berlin

11.00-12.30 Arbeit in 8 Workshops

WS 1: Elternunterstützende Angebote – Erfahrungen als Kita mit Familien

Carola Cosier, Ev. Kita Farmsen-Berne

WS 2: Aufbau von Netzwerken mit Kinderärzten im Stadtteil – Chancen und Risiken

Christa Glischke-Klein, AWO Kita Tigerente Wilhelmsburg

WS 3: Innere Haltung – eigene Stärken in schwierigen Situationen nutzen!

Kerstin Junge, AWO Kita von-Suttnerstraße Wedel

WS 4: Erziehungsberatung in der Kita – Fremdkörper oder Bereicherung – Phantasie und Realität unter einen Hut bringen!

Gerlinde Ramcke, Veronika Wittgen, Erziehungs-hilfe e.V., Hohenhorst/Tegelsbarg

WS 5: Kitas als Nachbarschaftszentren – Bildungs- und Unterstützungsangebote für Familien

Heino Noll und Anke Hannberg, Vereinigung Hamburger Kindertagesstätten

WS 6: Umgang mit Kindeswohlgefährdung – wie können Erzieher/innen Gefahren erkennen und Unterstützungsnetzwerke aufbauen?

Irene Ehmke, Büro für Suchtprävention, Sabine Hellbig, Kinderschutzzentrum Hamburg-Harburg

WS 7: Zusammenarbeit mit Eltern stärken
Roger Prott, Berlin

WS 8: Spielend Lernen lernen – Sprachförderung und Elternbildung im Elementarbereich
A. Dahlke-Quade, Kindergarten Ritterhuderstraße Osterholz-Scharmbeck

12.30 Mittagspause

13.30 Themenblock: Gesundheit von Erzieher/innen
Erschöpft und arbeitsfreudig?
Informationen zur Gesundheit der Erzieher/innen und zu betrieblichen Interventionen
Dr. Attiya Khan, TU-Dresden

14.30-16.00 Arbeit in 8 Workshops

WS 9: Gesundheit am Arbeitsplatz – gesundheitsförderliche Arbeitsorganisation in der Kita
Sigrid Koslowski, Rheinischer Gemeinde-unfallversicherungsverband

WS 10: Wege zu einem freieren Stimmgebrauch – Stimmtraining für Erzieher/innen
Olaf Nollmeyer, Stimmtrainer

WS 11: Wie kann ich mich vorm „Burn out“ schützen?
Christiane Färber, Kooperationsstelle Hamburg

WS 12: Älter werden im Beruf
Petra Büchter, HAG

WS 13: Stürmische Zeiten – konstruktiver Umgang mit wachsenden Herausforderungen
Marina Stradtman-Liedtke, B5-Beraternetzwerk

WS 14: Laut und Leise – Lärmprävention im Kitaalltag
Torsten Wandmacher, BGW

WS 15: Müssen Erzieher/innen alles tragen? – Rückenschonendes Arbeiten in Kitas
Angelika Schindler, LUK Hamburg

WS 16: Gesundheit selbst gemacht – Gesundheitszirkel in der Kita
Dr. Attiya Khan, TU-Dresden

16.00 Kaffee und Abschluss

16.30 Ende der Veranstaltung