

Früh übt sich ... Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendliche

16.–18.03.2007

Veranstaltungsort:

NDL Bringhausen,
D-34549 Edertal-Bringhausen



Leitung:

Dipl. oec. troph. Wiebke Franz
Dipl. oec. troph. Thomas Männle

Veranstalter:

Verband für
Unabhängige
Gesundheitsberatung e.V.
- Deutschland -



Sandusweg 3 • D-35435 Wettenberg/Gießen
Tel.: 0641-80896-0 • Fax: 0641-80896-50
E-Mail: info@ugb.de • Internet: www.ugb.de

Programm

Freitag, 16.03.2007

14.00 Begrüßung und Organisatorisches

Was Kinder krank macht

14.30 Wie gesund sind unsere Kinder?
Heike Hölling, Dipl. Paed., Berlin

15.30 Pause

16.00 Risiko und Resilienz – was arme Kinder stärkt
Antje Richter, Dr. phil., Dipl.-Päd., Hannover

17.00 Pause

17.30 Was Kinder essen – zwischen Wunsch und Werbung
Annett Hilbig, Dr. oec. troph., Dortmund

18.30 Abendessen

20.00 Bewegt in den Abend – Möglichkeit zur
Gymnastik mit Bettina Kowalsky

Samstag, 17.03.2007 – ab 7.30 Frühstück

Was Kinder und Jugendliche stärkt

8.30 Kindererziehung: auf die eigenen Stärken bauen
Susanne Gerlach, Dipl. Psych., Kassel

9.30 Pause mit Bewegung

10.00 Aktiv gegen Sucht so früh wie möglich –
Strategien zur Suchtprävention
Salome Möhrer-Nolte, Dipl. Soz.-Päd., Kassel

11.00 Pause

11.30 Faustlos – ein Programm zur Gewaltprävention
an Kindergärten und Schulen
Andreas Schick, Dr. phil., Dipl. Psych., Heidelberg

12.30 Mittagessen – Möglichkeit zum
Walking mit Bettina Kowalsky

Programm

14.30 Workshops I – parallel stattfindend

◆ Suchtprävention und Gesundheitsförderung
in der Grundschule – Klasse 2000
Eva Müller-Schade, Dipl. Soz.-Päd., Kassel

◆ So gelingt Ernährungsbildung in Kitas und
Schulen
Ursula Pnitzko, Dipl. oec. troph.;
Ursula Tenberge-Weber, Dipl. oec. troph., Düsseldorf

◆ Das Drama an der Tafelrunde – Essstörungen
zum Thema machen
Barbara Heun, Dipl. Soz.-Päd., Frankfurt/M.

◆ So wie ich bin, bin ich okay – Übungen zur
Selbstwertstärkung von Kindern und Jugendlichen
*Christina Krause, Prof. Dr. Päd. und Mitarbeiterinnen,
Göttingen*

◆ Fühlen wie's schmeckt – erlebnisorientierte
Sinnesschulung
Sylvia Becker-Pröbstel, Dipl. oec. troph., Bad Vilbel

◆ Psychomotorik – Bewegungsspaß mit Wirkung!
(bequeme Kleidung empfohlen)
Rudolf Lensing-Conrady, Sportpädagoge, Bonn

16.30 Pause

17.00 Workshops II – parallel stattfindend (Themen s.o.)

19.00 Abendessen

20.15 Möglichkeit zum Kennenlernen der Erlebniskiste
„Essen, Trinken & Co“
Ursula Pnitzko, Dipl. oec. troph.;
Ursula Tenberge-Weber, Dipl. oec. troph., Düsseldorf

Programm

Sonntag, 18.03.2007 – ab 7.30 Frühstück

Wie Kinder aktiv und gesund werden

- 8.30 Alles im Lot? – Wie Psychomotorik Kinder bewegt und ins Gleichgewicht bringt
Rudolf Lensing-Conrady, Sportpädagogin, Bonn
- 9.30 Pause mit Bewegung
- 10.00 Kinder natürlich heilen – gewusst wie
Rainer Schmidt-Fuchs, Dr. med., Herborn
- 11.00 Pause
- 11.30 Bewegungshungrige und unaufmerksame Kinder – was tun?
Kurt Czerwenka, Prof. Dr. phil., Dipl. Psych., Lüneburg
- 12.30 Schlussworte
- 12.45 Mittagessen
- 14.00 Ende des Symposiums

ReferentInnen / DiskussionsleiterInnen

Becker-Pröbstel, Sylvia
Dipl. oec. troph.
Preungesheimer Weg 2
D-61118 Bad Vilbel

Czerwenka, Kurt
Prof. Dr. phil., Dipl. Psych.
Universität Lüneburg
Institut für Schul- und
Hochschulforschung
Scharnhorststr. 1
D-21335 Lüneburg

Gerlach, Susanne
Dipl. Psych.
Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverband Kassel e.V.
Vor dem Forst 12
D-34130 Kassel

Heun, Barbara
Dipl. Soz.-Päd.
Frankfurter Zentrum für
Ess-Störungen gGmbH
Hansaallee 18
D-60322 Frankfurt/M.

Hilbig, Annett
Dr. oec. troph.
Forschungsinstitut für
Kinderernährung
Heinstück 11
D-44225 Dortmund

Hölling, Heike
Dipl. Paed.
Robert Koch-Institut
Abt. Epidemiologie und
Gesundheitsberichterstattung
Seestraße 10
D-13353 Berlin

Kowalsky, Bettina
Übungsleiterin für Fitness und
Gesundheit
Bahnhofstr. 47
D-35582 Wetzlar

Krause, Christina
Prof. Dr. Päd.
Pädagogisches Seminar der
Universität Göttingen
Baurat-Gerber-Str. 4-6
D-37073 Göttingen

Lensing-Conrady, Rudolf
Sportpädagogin
Förderverein Psychomotorik e.V.
Wernher-von-Braun-Str. 3
D-53113 Bonn

Möhrer-Nolte, Salome
Dipl. Soz.-Päd., Gestalttherapeutin
Fachstelle für Suchtprävention
Drogenhilfe Nordhessen e.V.
Schillerstraße 2
D-34117 Kassel

Müller-Schade, Eva
Dipl. Soz.-Päd.
Ludwig-Erhart-Str. 30 c
D-34131 Kassel

Plitzko, Ursula
Dipl. oec. troph.
Verbraucher-Zentrale NRW
Mintropstraße 27
D-40215 Düsseldorf

Richter, Antje
Dr. phil., Dipl.-Päd., Kinder- und
Jugendlichenpsychotherapeutin
Landesvereinigung für Gesundheit
Niedersachsen
Fenskeweg 2
D-30165 Hannover

Schick, Andreas
Dr. phil., Dipl.-Psych., Paar- und
Familientherapeut
Universitätsklinikum Heidelberg
Institut für Familientherapie
Bergheimer Straße 54
D-69115 Heidelberg

Schmidt-Fuchs, Rainer
Dr. med.
Institut für Mikroökologie
Auf den Lüppen 8
D-35745 Herborn

Tenberge-Weber, Ursula
Dipl. oec. troph.
Verbraucher-Zentrale NRW
Mintropstraße 27
D-40215 Düsseldorf

Anreise

Norden und Osten:

- ⇒ Autobahn A7 bis Kassel ⇒ A49 Marburg/Fritzlar
- ⇒ Ausfahrt 14 Fritzlar/Edersee
- ⇒ vorbei an Fritzlar Richtung Edersee/Edertalsperre
- ⇒ durch Wellen ⇒ Bergheim ⇒ Affoldern, siehe Affoldern
- Affoldern** ⇒ Hemfurth ⇒ links abbiegen nach Bringhausen
- ⇒ Sackgassenschild bis Ortseingang Bringhausen folgen
- ⇒ Im Ort geradeaus, zwischen Kirche und Gasthaus
- „Zum Fuchs“ durchfahren, ca. 200 m links liegt die NDL

Von Süden (Frankfurt/Main oder München):

- ⇒ Autobahn bis Kirchheimer Dreieck
- ⇒ A7 Richtung Kassel bis Ausfahrt Homberg/Efze
- ⇒ Richtung Homberg/Bad Wildungen, auf der B323 vorbei an Homberg,
- ⇒ abbiegen auf die B253 Richtung Wabern
- ⇒ vor Wabern abbiegen auf die B253 nach Bad Wildungen
- ⇒ durch Ungedanken ⇒ Mandern ⇒ Wega
- ⇒ Richtung Edersee/Edertalsperre, vorbei an Bad Wildungen
- ⇒ durch Giflitz ⇒ Mehlen ⇒ Affoldern ⇒ siehe oben

Von Süden (Frankfurt/Main, etwas kürzer, viel Landstraße):

- ⇒ Autobahn bis Reiskirchener Dreieck
- ⇒ A480 bis Gießener Nordkreuz Richtung Marburg
- ⇒ B3 Stadtautobahn Marburg bis Abfahrt Kassel/Bad Wildungen
- ⇒ von der B3 links abbiegen nach Bad Zwesten
- ⇒ durch Bad Zwesten Richtung Bad Wildungen
- ⇒ durch Braunau vorbei an Bad Wildungen Richtung Edersee/Edertalsperre
- ⇒ durch Giflitz ⇒ Mehlen ⇒ Affoldern ⇒ siehe oben

Von Westen:

- ⇒ Autobahn A44 Dortmund nach Kassel
- ⇒ Ausfahrt 64 Diemelstadt/Rhoden
- ⇒ B252 Richtung Arolsen, auf der B252 an Arolsen vorbei,
- ⇒ hinter Arolsen links abbiegen Richtung Bad Wildungen
- ⇒ durch Elleringhausen ⇒ Nieder-Waroldern ⇒ Höringhausen
- ⇒ auf die B485 durch Sachsenhausen ⇒ Netze ⇒ Buhlen
- ⇒ Hinter Buhlen rechts abbiegen nach Affoldern ⇒ siehe oben

Mit der Bundesbahn:

Bahnstation: Wabern. Von hier aus Abholdienst zwischen 8.00 und 19.00 Uhr (Fahrtdauer 45 Min.) für 10,- €/Fahrt (bitte anmelden).
Ankunft am 16.3. am Bahnhof Wabern bitte bis spätestens 12.00 Uhr planen.



Diese Skizze dient nur zur Orientierung und ersetzt keine Straßenkarte.

Allgemeine Hinweise

- Termin:** Freitag 16.03.2007, 14.00 Uhr bis
Sonntag 18.03.2007, 14.00 Uhr
- Ort:** NDL Bringhausen, D-34549 Edertal
- Teilnehmergebühr:** Bei vollständiger Anmeldung bis zum 12.01.2007 (Datum des Zahlungseingangs):
199,- € (für UGB-Mitglieder 149,- €)
Spätere Anmeldungen:
219,- € (für UGB-Mitglieder 169,- €)

Anmeldung und Infos: Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. – Deutschland, Sandusweg 3, D-35435 Wettengel, Tel.: 0641-80896-0, Fax: 0641-80896-50
Sie erhalten **keine** Anmeldebestätigung.

Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt. Bitte bringen Sie bei Interesse Sportbekleidung für drinnen und draußen mit.

Anerkennung: Das Symposium wird allen UGB-AbsolventInnen mit 14 Zeitstunden als Fortbildung anerkannt. Für die QUETHEB-Registrierung wird das Symposium mit 4 Punkten und für das Fortbildungszertifikat des VDD, der DGE und des VDOE mit 12 Punkten anerkannt.

Anmeldebedingungen und Rücktrittsversicherung:

Bitte überweisen Sie gleichzeitig mit dieser Anmeldung die Teilnahmegebühr auf das Konto: Postbank NL Frankfurt/Main, BLZ 500 100 60, Kto.-Nr. 270 600.

Wir benachrichtigen Sie nur, wenn das Symposium ausgebucht sein sollte. Unvollständige Anmeldeanträge (z. B. fehlende Teilnahmegebühr) werden zugunsten vollständiger Anmeldungen zurückgestellt. Bei Rücktritt bis zum 23.02.2007 fällt eine Bearbeitungsgebühr von 20,- € an, danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig, wenn Sie nicht gleichzeitig eine Ersatzperson anmelden. Ein Formular für eine Rücktrittsversicherung können Sie beim UGB anfordern.

Unterkunft und Verpflegung

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind in der Teilnahmegebühr nicht enthalten. Bitte nehmen Sie Ihre Zimmerreservierung im Seminarhaus selbst vor (Vollpension ab 60,- € pro Tag). Von dort erhalten Sie auf Wunsch auch einen Hausprospekt. Das Seminarhaus verfügt nur über eine begrenzte Zimmerzahl. Darüber hinaus benötigte Unterkünfte vermittelt sie im Umkreis.

Seminarhaus NDL Bringhausen
Kurstraße 4 • D-34549 Edertal-Bringhausen
Tel.: 05623/9494-0 • Fax: 05623/949522
www.ndl-bringhausen.de

Fotos: AOK Mediendienst, DAK/Wigger

Anmeldung

UGB-Symposium 16.–18.03.2007

- ... als **Nichtmitglied** € 219,- € 199,-
gilt auch für Abonnenten des UGB-FORUM
- ... als **UGB-Mitglied** € 169,- € 149,-

Die Symposiumsgebühr überweise ich / mein Arbeitgeber auf das Konto der Postbank NL Frankfurt/M. BLZ 500 100 60 Konto-Nr. 270-600. **Tragen Sie bitte den vollständigen Teilnehmer-Namen auf der Überweisung ein.**

Die Anmeldebedingungen erkenne ich an.

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Beruf

E-Mail

Telefon (privat)

Fax (privat)

Arbeitgeber (Name)

Telefon (dienstl.)

Fax (dienstl.)

Ort, Datum

Unterschrift

- Bitte senden Sie mir ein Formular für eine Rücktrittsversicherung zu.
- Bitte senden Sie mir noch Stück von diesem Symposium-Programm zu. Sie finden es außerdem mit Anmeldeformular auch im Internet unter www.ugb.de
- Ich interessiere mich für das Aus- und Fortbildungsprogramm des UGB. € 1,45 Rückporto habe ich beigefügt.

Frühbucherrabatt
bei Anmeldung und Zahlungseingang bis 12.01.2007

Bitte senden an:
UGB • Sandusweg 3 • D-35435 Wettengel • Fax: 0641-80896-50