



Drei-Länder-Tagung

## Kinder – fit und fröhlich

Wie Kleine gesund groß und „stark“ werden

14.–15. September 2007  
in Überlingen am Bodensee



### Fachliche Leitung

Dipl. oec. troph. Wiebke Franz, Wettenberg  
Dipl. oec. troph. Thomas Männle, Wettenberg

### Veranstalter

Verband für Unabhängige  
Gesundheitsberatung e. V. – Deutschland

Verband für  
Unabhängige  
Gesundheitsberatung e.V.  
- Deutschland -



## Freitag, 14.09.2007

- 10.00 **Eröffnung und Begrüßung**  
**Gesund ins Leben starten**  
*Diskussionsleiterin:*  
Wiebke Franz, Dipl. oec. troph., Wettenberg
- 10.30 **Gesunde Basis von Anfang an**  
Edith Gätjen, Oec. troph., Bergisch Gladbach
- 11.30 **Pause**
- 12.00 **Nahrungsmittelallergien vorbeugen:  
Damit Essen ein Genuss bleibt**  
Karin Buchart, Mag. Ernährungswissenschaften,  
A-Unken
- 13.00 **Mittagspause**  
**Die Hürden des Heranwachsens meistern**  
*Diskussionsleiter:*  
Thomas Männle, Dipl. oec. troph., Wettenberg
- 14.00 **Faustlos – ein Programm zur Gewaltprävention an  
Kindergärten und Schulen**  
Andreas Schick, Dr. phil., Dipl.-Psych., Heidelberg
- 15.00 **Aktiv gegen Sucht so früh wie möglich –  
Strategien zur Suchtprävention**  
Jürgen Schuler, M.A., Psychologischer  
Psychotherapeut, Friedrichshafen
- 16.00 **Pause, Bewegung mit Marita Fügner**
- 16.30 **Jugendliche „Gut drauf“ – ein Projekt rund um  
Bewegung, Entspannung und Essen**  
Reinhard Mann, Dipl. Psych., Köln
- 17.30 **Computer-Kids: besseren Umgang  
mit Medien lernen**  
Hans-Jürgen Palme, Dipl. Soz.-Päd.,  
Medienpädagoge, München
- 18.30 **Ende der Diskussion**  
**Abendveranstaltung**
- 19.00 **Geselliges Zusammensein mit Abendessen in der  
Kurparkklinik**  
(Ende ca. 21.30 Uhr; bitte separat buchen)

## Samstag, 15.09.2007

- Diskussionsleiterin:*  
Wiebke Franz, Dipl. oec. troph., Wettenberg
- 9.15 **Kinder natürlich heilen – gewusst wie**  
Michael Schreiber, Dr. med., Aystetten
- Balance zwischen dünn und dick**
- 10.30 **Adipositas – sinnvolle Therapieprogramme,  
was sollten sie leisten?**  
Maleika Fuchs, Dipl. oec. troph., Ulm
- 11.30 **Pause, Bewegung mit Marita Fügner**
- 12.00 **Dünn, dünner am dünnsten ...  
Essstörungen wirksam begegnen**  
Klaudia Niepenberg, Dipl. Soz.-Päd., Stuttgart
- 13.00 **Mittagspause**  
**Weder Stubenhocker noch Zappelphilipp**  
*Diskussionsleiter:*  
Thomas Männle, Dipl. oec. troph., Wettenberg
- 14.00 **Bewegte Kinder sind fit fürs Leben –  
Grundlagen der motorischen Entwicklung**  
Ulrike Korsten-Reck, PD Dr. med., Freiburg
- 15.00 **Hyperaktive und unaufmerksame Kinder –  
wie sie das Lernen lernen**  
Helmut Bonney, Dr. med., Heidelberg
- 16.00 **Schlussworte**  
Thomas Männle, Dipl. oec. troph., Wettenberg
- 16.15 **Ende der Tagung**

## Anmeldung

### Tagung 14.–15.09.2007

- ... als **Nichtmitglied**  € 110,-  € 75,-  
(gilt auch für Abonnenten  
des UGB-Forum)
- ... als **UGB-Mitglied**  € 70,-  € 55,-
- ... als **StudentIn**  € 30,-  € 20,-  
(Studienbesch. liegt bei)

#### Geselliges Zusammensein

mit Abendessen (inklusive Getränke)  € 25,-

Tageskarten – soweit noch Plätze frei sind – erfragen Sie bitte ab **01.09.2007** bei der UGB-Hauptgeschäftsstelle.

Die Tagungsgebühren und die Gebühr für die Abendveranstaltung überweise  ich /  mein Arbeitgeber auf das Konto der Postbank NL Frankfurt/M. BLZ 500 100 60 Konto-Nr. 270-600 (BIC: PBNKDEFF; IBAN: DE 71 500 100 600 000 270 600)

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Beruf

Telefon

E-Mail

Arbeitgeber

Telefon

Fax

Ort, Datum

Unterschrift

Tragen Sie bitte den Teilnehmernamen auch auf Ihrer Überweisung ein.

- Bitte senden Sie mir noch ..... Stück von diesem Tagungs-  
Programm zu. Das Tagungs-Programm mit Anmeldeformular  
finden Sie außerdem unter: [www.ugb.de](http://www.ugb.de)
- Ich interessiere mich für das **Aus- und Fortbildungsprogramm**  
des UGB. € 1,45 Rückporto habe ich beigefügt.

**Frühbucherrabatt**  
bei schriftl. Anmeldung  
und Zahlungseingang  
bis **17.08.2007**

## Allgemeine Hinweise

### Tagungsort

Kursaal Überlingen, Christophstr. 2,  
D-88662 Überlingen am Bodensee

### Organisation

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. (UGB)  
Sandusweg 3, D-35435 Wettenberg/Gießen  
Internet: [www.ugb.de](http://www.ugb.de)

Dipl. oec. troph. Wiebke Franz,  
Dipl. oec. troph. Elisabeth Klumpp

### Tagungsbüro

#### vor der Tagung:

UGB-Hauptgeschäftsstelle  
Sandusweg 3  
D-35435 Wettenberg/Gießen  
Tel.: 0049(0)641-80896-0  
Fax: 0049(0)641-80896-50  
Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00–13.00 Uhr

#### während der Tagung:

Kursaal Überlingen  
Christophstr. 2  
D-88662 Überlingen  
Tel.: 0049(0)160-341 63 79

### Tagungsgebühren

€ 110,- für Nichtmitglieder (€ 75,- bei Frühbucherrabatt)  
€ 70,- für UGB-Mitglieder (€ 55,- bei Frühbucherrabatt)  
€ 30,- für StudentInnen (€ 20,- bei Frühbucherrabatt)  
(Kopie der Studienbescheinigung beilegen)

**Frühbucherrabatt – schriftliche Anmeldung und  
Zahlungseingang bis 17.08.2007**

**Tageskarten** – soweit noch Plätze frei sind – erfragen Sie bitte  
ab **01.09.2007** bei der UGB-Hauptgeschäftsstelle.

### Geselliges Zusammensein mit Abendessen –

in der Kurparkklinik, Gällerstr. 10, ab 19.00 Uhr mit  
Drei-Gang-Menü von Helmut Million und seinem Team  
für € 25,- (inkl. Getränke)

### Tagungsunterlagen

Die Kurzfassungen der Vorträge sind in der Tagungsgebühr  
inbegriffen. Sie erhalten sie im Tagungsbüro.

## Allgemeine Hinweise

### Anmeldung: Anmeldeschluss 01.09.2007

durch Zusenden des ausgefüllten Anmeldeabschnitts an den  
UGB und **gleichzeitige** Überweisung der Gebühren an:  
UGB-Deutschland, Postbank NL Frankfurt/Main,  
Kto-Nr. 270-600, BLZ 500 100 60

Nach Eingang der Tagungsgebühr auf unserem Konto sowie des  
ausgefüllten Anmeldeabschnittes ist Ihre Anmeldung vollständig.  
Sie erhalten **keine Anmeldebestätigung** von uns. Wir benach-  
richtigen Sie nur, wenn die Tagung ausgebucht sein sollte.  
Unvollständige Anmeldeanträge (z. B. fehlender Eingang der  
Tagungsgebühr) werden zugunsten vollständiger Anmeldungen  
zurückgestellt. Wir bitten Sie um Verständnis. Wir empfehlen  
eine rechtzeitige Anmeldung.  
Bei Rücktritt bis zum **01.09.2007** fällt eine Bearbeitungsgebühr  
von € 10,- an. Danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

### Verpflegung

Eine vegetarische Mittags- und Pausenverpflegung wird im  
Foyer angeboten.

### Unterkunft

Zimmer-Reservierungswünsche bitte direkt über die  
Kur- und Touristik Überlingen GmbH, Frau Astrid Manner,  
Landungsplatz 14, D-88662 Überlingen,  
Tel.: 0049(0)7551-99 11 31 (spezielles Zimmerkontingent  
wird bis **10.08.07** vorreserviert)

### Anerkennung als Fortbildung

Die Tagung wird allen UGB-Akademie-AbsolventInnen  
im Bereich Ernährung und Fasten als UGB-Fortbildung mit  
14 Zeitstunden anerkannt.

Für die QUETHEB-Registrierung bzw. den Fortbildungs-  
nachweis wird die Tagung mit 4 Punkten anerkannt.

Für das Fortbildungszertifikat des VDD, des VDOe und der DGE  
wird die Veranstaltung mit 12 Punkten anerkannt.



## Zimmer-Reservierung

über: Kur- und Touristik Überlingen GmbH,  
Frau Astrid Manner, Landungsplatz 14, D-88662 Überlingen,  
Tel: 0049(0)75 51-991131, Fax: 0049(0)75 51-99 11 35  
bis spätestens 10. August reservieren!

- \_\_\_ Einzelzimmer; Preisspanne von € 50-70,- pro Nacht
- \_\_\_ Einzelzimmer; Preisspanne von € 70-130,- pro Nacht
- \_\_\_ Doppelzimmer; Preisspanne von € 35-45,- pro Person/Nacht
- \_\_\_ Doppelzimmer; Preisspanne ab € 45,- pro Person/Nacht

Tag der Anreise ----- Tag der Abreise -----

Anmerkung -----

Name -----

Straße/Nr. -----

PLZ, Wohnort -----

Telefon -----

Fax -----

Datum -----

Unterschrift -----

Bitte beachten Sie:

1. Die Zimmerreservierung ist verbindlich.
2. Die Kur- und Touristik GmbH ist nur Auftragsvermittler, eine Haftung wird nicht übernommen.
3. Bei Stornierung richten Sie sich bitte direkt an das gebuchte Hotel.
4. Der Quartiergeber ist rechtzeitig zu benachrichtigen, falls das Zimmer am Ankunftstag später als 19.00 Uhr belegt wird.

## Anreise

www.ueberlingen.de/Stadtplan



### Mit dem Auto:

Autobahn 81 Stuttgart-Singen, Abfahrt Friedrichshafen/Lindau, Bundesstraße 31 bis Überlingen; Autobahn 96 München-Lindau, Abfahrt Friedrichshafen, Bundesstraße 31 bis Überlingen; von der B31: Abfahrt Aufkirch/Krankenhaus (P+R-Parkplatz), Aufkircherstraße bis Franziskaner Tor folgen, gerade aus in Franziskanerstraße bis Ende, rechts Christophstraße, 250 m bis Kursaal

### Mit der Bahn:

Überlingen ist Bahnstation an der Strecke Singen-Radolfzell-Lindau (stündliche Verbindungen); vom Bahnhof 5-10 Min. Fußweg: nach links Wiestorstraße bis Franziskaner Tor, links in Franziskanerstraße bis Ende, rechts Christophstraße, 250 m bis Kursaal

### Mit dem Flugzeug:

Nächster Flughafen ist Friedrichshafen (ca. 30 km)

