

Einladung

„Beweglich?“

Symposium zur Förderung eines
gesunden Bewegungsverhaltens von
Kindesbeinen an

30. Januar 2008
Hannover



Veranstalter und Veranstaltungsort

KKH Kaufmännische Krankenkasse
Hauptverwaltung
Karl-Wiechert-Allee 61
30625 Hannover
Telefon 0511 2802-0
Telefax 0511 2802-3299
praeventionsteam@kkh.de
www.kkh.de

in Kooperation mit

MHH Medizinische Hochschule Hannover
Stiftungslehrstuhl Prävention und Reha-
bilitation in der System- und Versorgungs-
forschung am Institut für Epidemiologie,
Sozialmedizin und Gesundheitssystem-
forschung
Carl-Neuberg-Str. 1
30625 Hannover
Telefon 0511 532-0
www.mh-hannover.de/spr.html

Allgemeine Teilnahmebedingungen

Die Teilnahmegebühr für das Symposium beträgt 30 Euro (für Studenten beträgt die Teilnahmegebühr 15 Euro bei Vorlage einer aktuellen Studienbescheinigung mit der Anmeldung) inkl. Mittagessen, Pausenkaffee und einem Exemplar des Weißbuches 2007/2008 der KKH. Die Anmeldung für das Symposium ist ab Zahlungseingang an folgende Bankverbindung verbindlich: Nord LB, Konto-Nr.: 101358281, BLZ: 25050000, Stichwort: Symposium Beweglich, HV 32 SOL. Bei Abmeldung erfolgt keine Rückerstattung. Sollten Sie an der Veranstaltung nicht teilnehmen können, kann Ihr Platz an eine/n Kollegin/Kollegen weitergegeben werden. Anmeldungen werden nur schriftlich entgegengenommen. Eine gesonderte Rechnungsstellung und Anmeldebestätigung erfolgt nicht. Die Teilnahme ist für Journalisten frei.

Anmeldeschluss für das Symposium ist der 25.01.2008. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen werden demzufolge in der Reihenfolge ihres Geldeingangs berücksichtigt. Bei Ausbuchung werden die Teilnehmer benachrichtigt und die Teilnahmegebühr zurücküberwiesen.

Unplanmäßige Änderungen und Absagen des Symposiums bleiben vorbehalten. In einem solchen Fall benachrichtigen wir alle angemeldeten Teilnehmer unverzüglich. Bei Absage durch die Veranstalter wird die volle Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche bleiben ausgeschlossen.

Eine Anfahrtsbeschreibung zum Veranstaltungsort, der KKH-Hauptverwaltung in Hannover, finden Sie unter www.kkh.de.

Bitte abtrennen und in einem frankierten Umschlag an uns senden oder faxen.

Antwort

KKH Kaufmännische Krankenkasse
Hauptverwaltung
Stichwort Symposium „Beweglich?“
30144 Hannover



Prävention mit Herz

Antworten, Anregungen, Austausch – Einladung zum Präventionssymposium

„Mehr Bewegung von Kindesbeinen an ist die beste Präventions-Strategie.“ Das ist das klare Fazit des aktuellen Weißbuchs Prävention „Beweglich?“ rund um das Thema Muskel-Skelett-Erkrankungen. Anlässlich der Veröffentlichung lädt die KKH gemeinsam mit der Medizinischen Hochschule Hannover alle Interessierten, Wissenschaftler und Praktiker aus dem Gesundheitsbereich, Ärzte/innen, Erzieher/innen, Lehrkräfte und Vertreter/innen von Beratungs- und Bildungseinrichtungen sowie der Politik zum Dialog ein.

Im Mittelpunkt des Symposiums steht die Frage, wie vom Kindesalter an ein gesundes Bewegungsverhalten gefördert werden kann und wie die einzelnen Akteure dazu beitragen können.

Nutzen Sie die Gelegenheit zur Diskussion und gewinnen Sie neue Impulse für Ihre Arbeit mit und für Kinder.

Die Themen im Überblick:

- Bewegungsmangel bei Kindern, die Ursachen, die Folgen und Ansätze der Prävention
- Erfolgreiche, wirksame und leicht umsetzbare Ansätze in KITA und Schule
- Motivation und Vorbildfunktion
- Aktueller Stand der Präventionsforschung

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf einen spannenden Austausch.

KKH – Die Kaufmännische

Programm

Mittwoch, 30.01.2008, in der Hauptverwaltung der Kaufmännischen Krankenkasse, Karl-Wiechert-Allee 61, 30625 Hannover

10:00 Uhr **Grußwort/Eröffnung**
Ingo Kailuweit, Vorsitzender des Vorstands, KKH – Die Kaufmännische

Prof. Dr. Friedrich Schwartz, Medizinische Hochschule Hannover (MHH)

10:30 Uhr **Einflussfaktor Bewegung – die Diskrepanz zwischen Wunsch und Wirklichkeit eines bewegten Lebensstils im Kindesalter**
Prof. Dr. Klaus Bös, Universität Karlsruhe

11:15 Uhr **Kaffeepause**

11:30 Uhr **Prävention von Rückenschmerzen bei Kindern und Jugendlichen**
Eckhard Volbracht, Bertelsmann Stiftung, Gütersloh

Bewegte Pausen mit Dieter Baumann
(Bewegungsbeauftragter der KKH)

Muskel-Skelett-Erkrankungen aus dem Blickwinkel der Medizin
Bundesverband der Kinder- und Jugendärzte (angefragt)

13:00 Uhr **Mittagspause**

13:45 Uhr **Ideen und Ansätze für die Praxis zur Förderung eines gesunden Bewegungsverhaltens**

Fitness für Kids – Bewegung spielerisch im Kita-Alltag umsetzen
Dr. Kerstin Ketelhut, Humboldt-Universität Berlin

Fit für Pisa – Mehr Bewegung in der Schule
Prof. Dr. Ulla Walter, Medizinische Hochschule Hannover (MHH)

14:45 Uhr **Kaffeepause**

15:00 Uhr **Runder Tisch – Aktionismus oder Strategie? Gemeinsames Handeln für ein gesundes Aufwachsen**
Moderation: Dr. Uwe K. Preusker, Vorstand Preusker Care Ltd OY, Vantaa, Finnland

Teilnehmer:

- Dr. Peter Dankert, Mitglied des Bundestages
- Prof. Dr. med. Dietrich Grönemeyer, Bochum (angefragt)
- Konrad Mette, Kindergärten Finkenau e. V., Hamburg
- Dr. Sabine Wedekind, Deutscher Olympischer Sportbund, Frankfurt-Main
- Ingo Kailuweit, KKH – Die Kaufmännische

16:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Anmeldekarte

Anmeldung zum Symposium „Beweglich?“

per Post oder Fax 0511 2802-3299

Name, Vorname

Firma/Institution

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Ich bringe folgende Personen mit:

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Name, Vorname

Ich bin Studierende/r. Eine aktuelle Studienbescheinigung für die Gewährung einer ermäßigten Teilnahmegebühr erhalten Sie beiliegend.

Den umseitig genannten allgemeinen Teilnahmebedingungen stimme/n ich/wir zu.

Datum, Unterschrift

