

Rundum Wohlfühlen in der Kita

*Einführung in die Arbeit
mit dem Gesundheitszirkel*

Kein Zweifel: sich wohlfühlen in der Kita geht alle etwas an. So sorgen z.B. Erzieher/-innen engagiert und liebevoll in Kitas dafür, dass sich die Kinder dort rundum wohlfühlen. Alle Arbeitsabläufe und Einrichtungsgegenstände sind auf die Bedürfnisse der Mädchen und Jungen ausgerichtet. Vielfach gibt es spezielle Bewegungsangebote oder bereits Rückenschulen für die Kinder.

Doch was ist mit dem Wohlbefinden der Beschäftigten? Oft sind Erzieher/-innen in Kitas nicht unerheblichen gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt. Häufig genannt werden Lärm, Rückenschmerzen, ungünstige Körperhaltungen, Zeitdruck und Stress oder ein schwieriges Klientel als Belastungsfaktoren.

Aber was können die Beschäftigten in der Kita tun, damit Wohlbefinden und Gesundheit zu einem wichtigen Thema in vielen Bereichen der Einrichtung wird? Wie kann auch die Gesundheit der Erzieherinnen und Erzieher mit berücksichtigt werden?

In diesem Seminar sollen die Bedürfnisse der Mitarbeiter/-innen von Kitas im Mittelpunkt stehen. Neben Übungen, Tipps und Anregungen zur Verbesserung des individuellen körperlichen Wohlbefindens sollen auch Ideen für eine langfristige gesunde Arbeitsgestaltung erarbeitet werden. In den „Gesundheitszirkeln“ werden Vorschläge zur Verbesserung der Gesundheit in der Kita entwickelt und die Teilnehmenden können sich für die Umsetzung der Ideen und der Zirkelarbeit in ihrer Kita stärken. Mit Sicherheit werden auch die Kinder davon profitieren.

Leitung: M. Hartwig, A. Maasberg

Referentin: Doris Floto,
Myriam Hartwig
Angelika Maasberg,

Termin: 26.05.2008 - 27.05.2008
Beginn: 26.05.2008, 10:00 Uhr,
Ende: 27.05.2008, 16:00 Uhr

Kosten: 45,- Euro Ü/DZ + 120,- Euro Seminargebühr inkl. Vollverpflegung und Materialien

Anmeldung

(Zutreffende bitte ankreuzen)

Rundum Wohlfühlen in der Kita

Termin: 26. - 27.05.2008

- mit Übernachtung im Doppelzimmer
- mit Übernachtung im Einzelzimmer
- ohne Übernachtung

Kursnummer: 08 15 6

Name: _____

Vorname: _____

Institution: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Tel.: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

Diesen Abschnitt bitte zurücksenden

Hiermit melde ich mich verbindlich für das umseitige Seminar an und erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Ort, Datum:

Unterschrift:

Organisatorisches

Anmeldeschluss

Bitte den anhängenden Anmeldeabschnitt bis spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn einsenden. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Teilnahmebedingungen

Die Anmeldung für unsere Kurse nehmen wir nur schriftlich entgegen. Sie erfolgt unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und ist verbindlich.

Nähere Einzelheiten, wie z. B. Anmeldebestätigung, Tagungsprogramm, Teilnehmer/-innenliste (mit Anschriften, Telefonnummern) und Wegbeschreibung werden Ihnen rechtzeitig kurz vor Seminarbeginn zugestellt.

In Ausnahmefällen ist eine kurzfristige Anmeldung möglich. Rufen Sie uns gegebenenfalls an. Sollten Sie nach Ihrer Anmeldung an dem Seminar nicht teilnehmen, können Sie Ihren Platz an eine/n Kollegin oder Kollegen weitergeben.

Ansonsten müssen wir Ihnen von der Teilnahmegebühr folgende Ausfallkosten berechnen: Bearbeitungsgebühr 15,- €, bei Absagen 6 Wochen vor Seminarbeginn 50 % der Teilnahmegebühr, bei Absagen 2 Wochen vor Seminarbeginn 100 % der Teilnahmegebühr.

Veranstalter mit Seminarleitung

Landesvereinigung für Gesundheit Niedersachsen e.V.
Angelika Maasberg, Fenskeweg 2, 30165 Hannover
Tel.: 05 11 / 3 50 00 52, Fax: 05 11 / 3 50 55 95

Zentrum für Erwachsenenbildung
Heimvolkshochschule Stephansstift,
Myriam Hartwig, Kirchröder Straße 44, 30625 Hannover,
Tel.: 05 11/ 53 53-3 11, Fax: 05 11/53 53-5 96

Veranstaltungsort

Stephansstift - Zentrum für Erwachsenenbildung,
www.zeb.stephansstift.de/anreise.htm



Rundum Wohlfühlen in der Kita

Einführung in die Arbeit
mit dem Gesundheitszirkel

Gesundheitsförderung für pädagogische
Fachkräfte im Elementarbereich



26. - 27.05.2008
Hannover