

Schulverpflegung in Bewegung - wir setzen Maßstäbe... !

Ernährung und Bewegung sind wichtige Bausteine für ein gesundes Aufwachsen und erfolgreiches Lernen. Somit gewinnen die Schulverpflegung und die bewegungsfördernden Schulangebote zunehmend an Bedeutung. Schule als wichtiger Ort für individuelle Gesundheitsbildung ist damit gefordert, Angebote kritisch zu beleuchten und die Qualität von Mahlzeiten, ein bewusstes Essverhalten für Schülerinnen und Schüler sowie Bewegungsanreize zu fördern.

Um den Zukunftsanforderungen gerecht zu werden, brauchen Heranwachsende sowohl qualitativ ausgewogene Ernährung als auch motorische Herausforderungen und individuelle Kompetenzen. Gesund und genussvoll zu essen und Freude an der Bewegung zu entwickeln, gehören mit dazu. Im Kindes- und Jugendalter werden sowohl gesundheitsgefährdende Verhaltensweisen als auch der Aufbau von Gesundheitsressourcen entscheidend geprägt.

Die Fachtagung bietet Ansätze durch Präsentation zahlreicher Modelle aus der Praxis, wissenschaftliche Beiträge und durch ein breites Austauschforum. Gleichzeitig ist sie Auftaktveranstaltung für die Vorstellung der am 01. Januar 2009 etablierten „Vernetzungsstellen Schulverpflegung Niedersachsen“ unter der Trägerschaft der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE). Die Aufgabe der Vernetzungsstellen wird es sein, Qualitätsstandards in der Schulverpflegung zu implementieren, die den Anforderungen von Nachhaltigkeit und Ausgewogenheit entsprechen.

Schulen, die bereits an der Verbesserung ihrer Mittagsverpflegung gearbeitet und damit erfolgreich an der aktuellen Runde von „Schule auf EssKurs“ der Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V. teilgenommen haben, werden im Rahmen der Tagung ausgezeichnet.

Die Veranstaltung wendet sich an: Lehrkräfte, Schulleitungen, Schulträger, Schülerinnen, Schüler, Eltern, Beratungskräfte, kommunale Vertreter, Verantwortliche der Schulverpflegung sowie Interessierte aus den Bereichen Bildung, Gesundheit, Sport und Politik.

- 9:00 h Anmeldung mit Stehkafee, Tee und Milchbar
- 9:30 h Grußworte und Eröffnung
Friedrich-Otto Ripke, Staatssekretär, Niedersächsisches Ministerium für den ländlichen Raum, Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz
Peter Uhlig, Staatssekretär, Niedersächsisches Kultusministerium
Reinhard Rawe, Direktor, LandesSportBund Niedersachsen
- 10:00 h Die Schülersgesundheit in den Blick nehmen. - Was haben Ernährung und Bewegung mit psychischer Gesundheit zu tun?
Prof. Dr. Petra Kolip, Universität Bremen
- 10:45 h Dicke Kinder - hilflose Erwachsene?! Präventions- und Interventionsmaßnahmen unter der Lupe
Prof. Dr. Wolf-Dietrich Brettschneider, Sport und Gesundheit, Universität Paderborn
- 11:30 h Bewegte Pause
- 12:00 h Vernetzungsstelle für Schulverpflegung Niedersachsen - ein Konzept stellt sich vor
Jeannette Fischer, Leitung der Vernetzungsstellen Niedersachsen DGE, Lüneburg
- 12:20 h Unterzeichnung des Kooperationsvertrages für die Vernetzungsstellen Schulverpflegung zwischen der DGE und der Landesschulbehörde
Prof. Dr. Helmut Hesecker, Vizepräsident der DGE
Ulrich Dempwolf, Präsident der Landesschulbehörde, Niedersachsen
- 12:30 h Imbiss und Austausch
- Info-Point Vernetzungsstellen Schulverpflegung
- 14:00 – 16:30 h parallel
- 13 Impulsreferate
Parcour – Modelle stellen sich vor!
... fragen, nachhaken, diskutieren...
z.B. Schulen, Projekte, Verbände, Vereine, Einrichtungen
 - Gesprächsrunde
Qualitätsstandards in der Schulverpflegung und Hygiene
Dr. Elke Liesen, DGE, Projekt Schule+Essen = Note 1, Bonn
- 15:00 - 17:00 h Prämierung „Schule auf EssKurs“ der Verbraucherzentrale Nds. e. V.
- 17:00 h Veranstaltungsende

Ich melde mich für die Veranstaltung „Schulverpflegung in Bewegung ...“ am 09.06.2009 an.

Name

Vorname

Institution

Straße

PLZ/Ort

Telefon

Fax

E-Mail

Fax: 05 11- 3 50 55 95

**Diesen Abschnitt
bitte zurücksenden
oder
faxen**

Landesvereinigung für Gesundheit und
Akademie für Sozialmedizin Nds. e.V.
Fenskeweg 2
30165 Hannover

Veranstaltungsort:
Kommunikations-Zentrum, Ritterakademie,
Am Graalwall 12, 21335 Lüneburg

Anmeldebedingungen:

Die Anmeldungen gehen an die Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Nds. e.V., Fenskeweg 2, 30165 Hannover
Tel.: 0 511/ 3 50 00 52, Fax: 0 511/ 3 50 55 95
E-Mail: info@gesundheit-nds.de, www.gesundheit-nds.de

Teilnahmebedingungen:

Die Anmeldung nehmen wir nur schriftlich entgegen. Sie erfolgt unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und ist *verbindlich*. Damit wird die Teilnahmegebühr in Höhe von 25,00 Euro fällig. Bei Absagen bis zwei Wochen vorher erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich 10,00 Euro Verwaltungskosten. Bei späteren Absagen erfolgt keine Erstattung. Eine gesonderte Rechnungsstellung bzw. Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Bankverbindung:

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag unter Angabe Ihres Namens und des Stichwortes „09.06.2009“ auf das Konto der Landesvereinigung bei der Bank für Sozialwirtschaft Kto.: 8 40 40 00, BLZ: 251 205 10.

Anmeldeschluss: 29. Mai 2009

Anreise:

Mit dem PKW: Autobahnabfahrt „Lüneburg Goseburg“, rechts Richtung Lüneburg, Geradeaus bis zur Kreuzung „Vor dem Bardowicker Tore“/„Reichenbachplatz“. Rechts in die Hindenburgstraße und der Straße folgen. Links der Straße „Am Springintgut“ folgen, in die linke Spur einordnen, links in die Straße „Am Graalwall“ abbiegen, gegenüber der Kreuzung liegt die Ritterakademie. Parkmöglichkeit sind im Parkhaus „Am Rathaus“ schräg gegenüber der Ritterakademie

Ab Bahnhof: Am Bahnhof fahren Busse (Linien 31 / 35 / 41) in Richtung Ritterakademie, die Straße heißt „Am Graalwall“.

Zu Fuß: Die Entfernung beträgt ca. 5 Km. Zu Fuß benötigen Sie ca. 30 Minuten. Vom Bahnhof gehen Sie in Richtung St. Johanniskirche und überqueren den ganzen Platz "Am Sande". Dort endet der Platz in der „Grapengießerstraße“. Dieser folgen Sie bis zum Ende, übe die „Salzstrasse“ und gehen immer geradeaus durch die Altstadt, vorbei an der St. Michaeliskirche, bis zur Straße „Beim Benedikt“. Dort biegen Sie nach rechts ab. An der nächsten Kreuzung sehen Sie das große weiße Gebäude der Ritterakademie.



Fachtagung

Schulverpflegung in Bewegung - wir setzen Maßstäbe... !

Schulverpflegung in Niedersachsen

09. Juni 2009
Lüneburg

