



# Warum sind Milchzähne so wichtig ?

Viele denken, die Milchzähne seien verzichtbar, denn sie fallen ja sowieso nach wenigen Jahren aus und werden durch die „Bleibenden“ abgelöst.

Daraus aber den Schluß zu ziehen, sie seien nicht wichtig - ist falsch !

Es hat durchaus Sinn, 2mal im Leben mit natürlichen Zähnen ausgestattet zu werden, denn der kindlich kleine Mund braucht kleinere Zähne als der Mund des Erwachsenen. Und da Zähne ihre Grösse nicht verändern können, müssen sie durch grössere ersetzt werden. Milchzähne erfüllen durchaus wichtige Aufgaben.

Natürlich dienen sie der Nahrungszerkleinerung in jungen Jahren, aber sie stellen auch eine Platzhalterfunktion und damit eine „Schablone“ zur Verfügung, an denen sich die bleibenden Zähne später orientieren, um ihren Platz im Kiefer zu finden.

Der überaus komplizierte Vorgang des Zahndurchbruchs im Wechselgebiss wird durch die „Vorreiterfunktion“, welche die Milchzähne ausüben, vereinfacht. Deswegen entfernt der Zahnarzt Milchzähne nur dann, wenn es unbedingt sein muss.

Es ist durchaus möglich, daß auch ein wurzelkanalbehandelter, also nervtoter Milchzahn seiner Platzhalterfunktion weiter nachkommen kann.

Deswegen werden auch solche Milchzähne meist belassen. Ein früher Verlust der Milchzähne kann langwierige kieferorthopädische Behandlungen nach sich ziehen, weil die neuen, bleibenden Zähne „kreuz und quer“ durchbrechen und viele Stellungsveränderungen vorgenommen werden müssen. Häufig kann man sich anbahnende Engstände bereits im Milchgebiss erkennen.

Milchzähne sollten lückig stehen. Nur so finden später die größeren bleibenden Zähne genügend Platz. Wenn ein Milchzahn herausgefallen ist, sieht man meist nur noch die kurze Zahnkrone. Die Wurzel wurde vom „Milchzahnfolger“, aufgelöst. Leider funktioniert dieser Mechanismus nicht immer zufriedenstellend, sodaß die „Wackelzähne“ vom Zahnarzt entfernt werden müssen. Sind nämlich schon die ersten Teile vom neuen Zahn zu sehen, hat dieser seine Fähigkeit zum Wurzelabbau seines Vorgängers verloren und es ist nicht mehr damit zu rechnen, daß der Milchzahn von alleine herausfällt.

Doch nicht jeder bleibende Zahn hat einen Vorgänger. Das Milchgebiss umfasst 5 Zähne pro Kieferhälfte, das bleibende Gebiss bis zu 8. Selbstverständlich sind Milchzähne auch gut geeignet um das Zähneputzen und den verantwortlichen Umgang mit seinen Zähnen zu üben.

Früh übt sich, was ein Meister werden will. Bei Zähnen kann man gar nicht früh genug damit anfangen...



### FORUM ZAHNGESUNDHEIT

Eine Initiative der  
Zahnärztinnen und Zahnärzte  
Baden-Württembergs

Merzhauser Strasse 114-116  
79100 Freiburg  
Tel. +49 761 4506 352